

IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE RODA 2025.

OŽUJAK 2026.



JAČANJE UDRUGE I POZICIONIRANJE

Izvještaj o radu
Upravnog odbora

Upravni odbor je izabran u prosincu 2023.,
uz reizbor istih članica u prosincu 2025. u
sastavu:

- Predsjednica: Ana Katalenić
- Potpredsjednica: Saša Purić Debeljuh
- Članice: Milka Bogunović Barbir, Daniel Martinović, Bojana Šantić

JAČANJE UDRUGE I POZICIONIRANJE

Izvještaj o radu
Upravnog odbora

Rad UO kroz 2025. godinu

UO je tijekom 2025. godine komunicirao preko e-maila, WhatsApp grupe te Zoom sastanaka.

Održano 5 redovnih sastanaka, s temama:

- evidencija volonterskih sati članica
- suradnja volonterki (Dojenje, Autosjedalice) s Obiteljskim centrom Dubrovnik
- politički angažman članica – daljnja postupanja
- članstvo u izvršnom odboru Fertility Europe (Bojana Šantić)
- odluka o povećanju plaće zaposlenicama

JAČANJE UDRUGE I POZICIONIRANJE

Izvještaj o radu
Upravnog odbora

Rad UO kroz 2025. godinu

Dodatne izvršene aktivnosti UO u 2025.:

- revizija članstva (76 redovnih, 55 podupirućih)
- izborna skupština (11. 12.)
- izbor novog UO i predsjednice
- usvajanje izvještaja i planova
- gašenje Rodin let d.o.o.

JAČANJE UDRUGE I POZICIONIRANJE

Izvještaj o radu
Upravnog odbora

Rad UO kroz 2025. godinu - uspostava WhatsApp zajednice (siječanj 2025.)

Pokrenut rad WA zajednice udruge Roda s ciljevima:

- protočnosti informacija
- brže komunikacije
- veće uključenosti članstva

Provedene aktivnosti:

- organizacija grupa po područjima (Dojenje, Autosjedalice, medicinski potpomognuta oplodnja, Digitalno roditeljstvo)
- definiranje pravila korištenja (administratorice, sudjelovanje, obavijesti)
- pozivi i ponovljeni pozivi članstvu za pridruživanje

JAČANJE UDRUGE I POZICIONIRANJE

Izvještaj o radu
Upravnog odbora

Rad UO kroz 2025. godinu - strateški i organizacijski procesi (jesen 2025.)

Upravni, etički i izvršni odbor održali su radni sastanak u Tuhelju (11.-12. 10.), s ciljem izrade i obnove ključnih dokumenata udruge

Izrađeni su prijedlozi dokumenata:

- Statut udruge
- Etički kodeks
- Kodeks ponašanja
- Izjava o sukobu interesa

RODIN URED

Žerjavićeva 10
Zagreb



Radnice:

- Ivana Zanze, izvršna direktorica
- Branka Mrzić Jagatić, programska koordinatorica
- Jasena Knez Radolović, programska koordinatorica
- Bojana Šantić, voditeljica projekata
- Ines Mindjek, voditeljica ureda
- Ivana Pović, financijska suradnica

provedba financiranih projekata
podrška volonterskim projektima
osiguranje sredstava za rad udruge
suradnja s drugim OCD i institucijama
vidljivost rada udruge

PROGRAMSKA PODRUČJA

- **REPRODUKTIVNA PRAVA: MPO/(NE)PLODNOST**
- **REPRODUKTIVNA PRAVA: TRUDNOĆA I POROD**
- **DOJENJE**
- **PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO**
- **PRAVA RODITELJA**

REPRODUKTIVNA PRAVA

MPO / (NE)PLODNOST

Rad MPO tima u 2025.

- Aktivno je popraćen Europski tjedan plodnosti (4.-10.11.2024.); sudjelovale smo u međunarodnoj kampanji "Facts Forward" na DM; izradile informativni letak o važnosti edukacije i ranog informiranja o (ne)plodnosti te integraciji ove teme u školski kurikulum
- Klaudija Kordić sudjelovala je na 9 sastanaka NPMPO, a kao predsjednica Fertility Europe, krovne europske organizacije koja okuplja pacijentske udruge iz 28 zemalja, do kraja svog mandata - srpnja 2025., sudjeluje u raznim aktivnostima na EU razini
- Bojana Šantić je na godišnjem sastanku članica Fertility Europe u srpnju 2025. izglasana za novu članicu upravnog odbora organizacije
- U okviru projekta "MISIJA: RODITELJSTVO – Vodič kroz liječenje neplodnosti u Zagrebu" izrađena je brošura "Moji prvi koraci u liječenju neplodnosti" i snimljen te objavljen istoimen webinar
- Održano je 9 Zoom druženja "Niste sami", koje vode volonterke Maja, Sanela i Iva
- Objavljeno je preko 1200 postova u grupi Roda-Neplodnost (uz komentare volonterki)
- Razne izjave i gostovanja u medijima (Bojana Šantić)

REPRODUKTIVNA PRAVA

MPO /
(NE)PLODNOST

Rad MPO tima u 2025.

Proveden projekt "MISIJA: RODITELJSTVO – Vodič kroz liječenje neplodnosti u Zagrebu", financijski podržan od Grada Zagreba

- Izdana brošura "Moji prvi koraci u liječenju neplodnosti"
- Snimljen i objavljen istoimeni webinar
- Održane grupe podrške za pacijentice i edukacija za volonterke



WEBINAR

Moji prvi koraci u liječenju neplodnosti

Vodič kroz liječenje neplodnosti –
stručne informacije, savjeti i podrška

15 SVIBNJA 2025

Voditeljica: Bojana Šantić, Roda



dr. sc. Dea Ajduković
dipl. psihologinja,
psihoterapeutkinja



dr. Ivan Bolanča
spec. ginekologije i
opstetricije, subspec.
humane reprodukcije



Davor Štimac
mag. mol. biologije,
klinički embriolog

Ovaj webinar je dio projekta MISIJA: RODITELJSTVO – Vodič kroz liječenje neplodnosti u Zagrebu, za čije je provođenje Grad Zagreb dao financijsku potporu.
Sadržaj webinara isključiva je odgovornost udruge Roditelji u akciji – Roda i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.



REPRODUKTIVNA PRAVA

MPO / (NE)PLODNOST

Rad MPO tima u 2025.

European Fertility Week 2025 - "Facts Forward"

- U 2025., na poziv Rode, u srednjim školama diljem Hrvatske učenici su igrali igru Facts! (myfacts.eu) te time prikupljali podatke o znanju mladih o plodnosti i neplodnosti
- Tijekom EFW2025 izdan letak s informacijama o ovim podacima, kao i o važnosti edukacije mladih o plodnosti i neplodnosti

Koliko je lako zatrudnjeti, kad to želiš?

Koliko parova uspije ostvariti
trudnoću tijekom prvih mjesec dana
intimnih odnosa bez zaštite?

- A) Gotovo svi parovi
- B) Oko polovice parova
- C) Oko 25% parova
- D) Oko 10% parova

Većina mladih precjenjuje koliko je lako zatrudnjeti. Samo 1 od 4 žene u dobi 25-35 godina ostvarit će trudnoću u prvom mjesecu intimnih odnosa bez zaštite. Dob, zdravlje i stil života snažno utječu na plodnost – i kod žena i kod muškaraca.

Gotovo 3 od 4 tinejdžera u Hrvatskoj nije točno odgovorilo na ovo pitanje*

*Izvor: online kviz Facts! o plodnosti i spolnom zdravlju, proveden u Hrvatskim srednjim školama tijekom 2025. godine na uzorku od više od 400 srednjoškolski i srednjoškolaca dobi 15-18 godina. Dosadašnji rezultati ankete provedene putem kviza pokazuju da mladi žele znati više o ovim temama.



Znaš li ti točan odgovor?
Igraj Facts! i provjeri svoje znanje
www.myfacts.eu

Facts! – lekcija koja nedostaje

Dob i plodnost

Kada plodnost
žena počinje
značajno opadati?

- A) Nakon 25. godine
- B) Nakon 35. godine
- C) Nakon 40. godine

Kada plodnost
muškaraca počinje
značajno opadati?

- A) Ne mijenja se s godinama
- B) Nakon 40. godine
- C) Nakon 50. godine

Plodnost prirodno opada s godinama – kod žena se značajan pad događa nakon 35. godine, a kod muškaraca nakon 40. godine. To ne znači da je nužno ranije zatrudnjeti, već da je važno poznavati činjenice i planirati budućnost informirano i s realnim očekivanjima.

58% tinejdžera nije znalo točan odgovor o dobi kod žena.*

Samo 36% točno je odgovorilo na pitanje o muškarcima.*

*Izvor: online kviz Facts! o plodnosti i spolnom zdravlju, proveden u Hrvatskim srednjim školama tijekom 2025. godine na uzorku od više od 400 srednjoškolski i srednjoškolaca dobi 15-18 godina. Dosadašnji rezultati ankete provedene putem kviza pokazuju da mladi žele znati više o ovim temama.



Testiraj svoje znanje i
saznaj više o plodnosti.
www.myfacts.eu

Facts! – lekcija koja nedostaje

Zdravlje i plodnost

Koje neliječene spolno prenosive
infekcije mogu trajno oštetiti plodnost?

- A) Klamidija, gonoreja i sifilis
- B) Samo klamidija
- C) Nijedna od navedenih

Neliječene infekcije mogu trajno oštetiti jajovode, maternicu ili spermije. To može dovesti do trajne neplodnosti ili smanjene plodnosti – i kod žena i kod muškaraca. Redovita zaštita, pregledi i testiranje važan su dio brige o reproduktivnom zdravlju.

72% tinejdžera nije znalo da sve tri infekcije mogu trajno utjecati na plodnost.*

*Izvor: online kviz Facts! o plodnosti i spolnom zdravlju, proveden u Hrvatskim srednjim školama tijekom 2025. godine na uzorku od više od 400 srednjoškolski i srednjoškolaca dobi 15-18 godina. Dosadašnji rezultati ankete provedene putem kviza pokazuju da mladi žele znati više o ovim temama.



Saznaj više – igray Facts!
kviz o (ne)plodnosti.

Facts! – lekcija koja nedostaje

Znaš li da i prekomjerna tjelesna masa utječe na plodnost?
U Europi gotovo 1 od 4 adolescenata ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretilo, a Hrvatska je među zemljama s najvećim udjelom pretilih osoba u EU. Uravnotežena tjelesna masa i zdravlje tijela važni su i za reproduktivno zdravlje!

REPRODUKTIVNA PRAVA

**MPO /
(NE)PLODNOST**

Rad MPO tima u 2025. i 2026.

Trenutno provodimo projekt “Prvi korak u neplodnosti: od primarne do specijalističke skrbi”, financijski podržan od Grada Zagreba.

Vrijeme provedbe projekta: 9/2025.-8/2026.

Cilj projekta: unaprijediti rano prepoznavanje neplodnosti, osnažiti informiranje pacijentica te osigurati pravovremeno i adekvatno upućivanje na specijalističku skrb

Aktivnosti projekta su:

- Razvoj e-tečaja za liječnice i liječnike primarne zdravstvene zaštite o (ne)plodnosti
- Izrada edukativnog letka za pacijentice i pacijente “(Ne)plodnost – prvi koraci”



REPRODUKTIVNA PRAVA

MPO / (NE)PLODNOST

Planovi MPO tima za 2026.

- Sudjelovanje na sastancima NPMPO (Klaudija Kordić)
- Sudjelovanje u zagovaračkim aktivnostima u Europi (FE, ESHRE) te raznim događanjima na EU razini i u EU parlamentu
- sudjelovanje na stručnim kongresima u Hrvatskoj i inozemstvu
- Obilježavanje važnih datuma, suradnja s OCD u Hrvatskoj i Europi
- Unaprijeđivanje edukativnih sadržaja za osobe s problemom (ne)plodnosti
- Kreiranje webinarra i podcasta sa stručnjacima
- Organiziranje redovnih okupljanja zainteresiranih pacijentica
- Organiziranje aktivnosti za zainteresirane pacijentice - tematske edukacije, grupe podrške
- Okupljanje većeg volonterskog tima i organiziranje aktivnosti volonterki

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Reproduktivnim pravima u trudnoći i porodu aktivno smo se bavile kroz nekoliko projekata:

- Zagovaranje i osiguranje pristupa reproduktivnim pravima (Fond za žene, Zaklada Solidarna)
- REKORD – podizanje svijesti javnosti o usklađenosti medicinske dokumentacije s ginekološkim postupcima (Netherlands Helsinki Committee)
- Strengthening Roda and other stakeholders for the protection of Sexual and Reproductive Health and Rights (Chanel Fondation)
- Seksualno i reproduktivno zdravlje i prava (Zaklada Solidarna)

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Zagovaranje i osiguranje pristupa reproduktivnim pravima (Fond za žene, Zaklada Solidarna) - 21. studenoga 2024. – 1. srpnja 2025.

- unaprijeđena je stranica rodilista.roda.hr
- održane radionice sa zaposlenima u rodilištima s ciljem samoslalnog unošenja podataka o rodilištima na stranicu
- izrađena je druga inačica nacrtu prijedloga plana za uvođenje skrbi s poštovanjem za trudnice i roditelje u rodilišta u RH
- u Zagrebu održana konferencija Respect za sve! na kojoj su predstavljene rezultati projekta
- provedena kampanja na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) radi informiranja javnosti o unaprijeđenoj platformi rodilista.roda.hr i o najnovijim podacima koja su dostavila rodilišta

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

REKORD – podizanje svijesti javnosti o usklađenosti medicinske dokumentacije s ginekološkim postupcima (Netherlands Helsinki Committee) - 1. listopada 2025. do 30. rujna 2026.

- u suradnji s udrugama Nismo same, Ja sam 1 od 10 i Centrom za građansku hrabrost izrađen upitnik o usklađenosti medicinske dokumentacije i ginekoloških postupaka (pobačaj, medicinski potpomognuta oplodnja, trudnoća, porođaj, liječenje) - 362 sudionice iz cijele Hrvatske - rezultati će biti predstavljeni u 2026.

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Strengthening Roda and other stakeholders for the protection of Sexual and Reproductive Health and Rights (Chanel Fondation) - 1. siječnja - 31. prosinca 2025.

- održan okrugli stol u okviru konferencije Respect za sve! o uvođenju skrbi s poštovanjem za trudnice i roditelje u hrvatska rodilišta
- Roda sudjelovala na dvije međunarodnom godišnjem sastanku Europskog društva za humanu reprodukciju i embriologiju, ESHRE u Parizu i 29. europskom kongresu opstetricije i ginekologije, EBCOG u Frankfurtu
- izrađen je desk research o udrugama kao prijateljima suda
- održana je dvodnevna radionica Upravnog odbora, Izvršnog odbora i Etičkog povjerenstva o izradi udruženih dokumenata (Statuta, etičkih kodeksa, izjava o sukobima interesa i sl.)

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Strengthening Roda and other stakeholders for the protection of Sexual and Reproductive Health and Rights (Chanel Fondation) - 1. siječnja - 31. prosinca 2025.

- izrađena je analiza zakona o medicinski potpomognutoj oplodnji i zakona o pobačaju
- pojačana je suradnja s odvjetničkim uredima radi pružanja podrške ženama koje su pretrpjele opstetričko i ginekološko nasilje - podržano šest žena kroz pokretanje sudskih parnica
- Roda sudjelovala na konferenciji Children of Prisoners Europe, COPE na Malti, simpoziju primalja u Vodicama, 15. kongresu ginekološke endokrinologije u Opatiji, međunarondoj konferenciji o pobačaju u Splitu, 13. simpoziju o dojenju u Zagrebu, kongresu Europske federacije pacijenata u Briselu, godišnjoj konferenciji psihologa u Splitu,

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Strengthening Roda and other stakeholders for the protection of Sexual and Reproductive Health and Rights (Chanel Fondation) - 1. siječnja - 31. prosinca 2025.

- organizirane su sljedeće edukacije:
- edukacija za Rodine savjetnice o dojenju - gostovanje Stefanie Rosin
- edukacija za Rodine zaposlenice i volonterke o protokolima na događanjima
- edukacija savjetnica za dojenje s logopedinjom o oralnim restrikcijama

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod u 2025.

Seksualno i reproduktivno zdravlje i prava (Zaklada Solidarna), Impact4Values 2.0 - 1. studenoga 2025. - 30. travnja 2027.

- dogovorena suradnja s udrugama na projektu: Centar za građansku hrabrost, CESI - Centar za edukaciju, savjetovanje i istraživanje, Ja sam 1 od 10 - udruga žena oboljelih od endometrioze, Sofija - udruga za zaštitu i promicanje ljudskih prava i Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME
- dogovorena suradnja s Pravobraniteljicom za ravnopravnost spolova
- izrađen upitnik o korištenju mehanizama zaštite reproduktivnih prava

REPRODUKTIVNA PRAVA

TRUDNOĆA I POROD

Trudnoća i porod - planovi 2026.

Nastavak provedbe projekata:

- Zagovaranje i osiguranje pristupa reproduktivnim pravima (Fond za žene, Zaklada Solidarna)
- REKORD – podizanje svijesti javnosti o usklađenosti medicinske dokumentacije s ginekološkim postupcima (Netherlands Helsinki Committee)
- Strengthening Roda and other stakeholders for the protection of Sexual and Reproductive Health and Rights (Chanel Fondation)
- Seksualno i reproduktivno zdravlje i prava (Zaklada Solidarna)

REPRODUKTIVNA PRAVA

MOMental

MOMental – Međunarodna suradnja u području mentalnog zdravlja trudnica i majki u kriznim situacijama



Erasmus+ projekt, studeni 2025. – listopad 2027.

- Partnerice: Roda – Roditelji u akciji (Hrvatska) – koordinatorica projekta, National Institute of Mental Health NUDZ (Češka), Birth Forward (Cipar), Ukrainian Midwives' Union (Ukrajina) – partnerice, UNICEF Hrvatska – pridružena partnerica
- Projekt uključuje: Razvoj smjernica, edukacijski program (po modelu Train-the-Trainer), izradu digitalne platforme Learning Hub, nacionalnu i međunarodnu diseminaciju rezultata
- Krajem 2025. održan je prvi sastanak partnera u Zagrebu
- Aktivnosti u 2026.: Learning-Teaching-Training aktivnost u Pragu (travanj); prva pilot edukacija za pružateljice skrbi (listopad); kontinuiran rad partnerica na izradi projektnih rezultata



Co-funded by
the European Union



DOJENJE

DOPRINOS VOLONTERKI ODRŽAVA PROGRAM DOJENJA KROZ VELIKI BROJ VOLONTERSKIH SATI I VOLONTERSKIH INICIJATIVA

Roda je i u 2025. jedna od ključnih organizacija za podršku dojenju u Hrvatskoj: spaja stručne informacije, peer podršku i javnozdravstveni aktivizam. Kroz SOS telefon za dojenje i druge direktne sustave podrške (Facebook grupa Rodina SOS grupa za dojenje, odgovori mailom), Male škole dojenja, radionice Breastfeeding Cafe i online savjetovanja pruža roditeljima konkretnu, dostupnu i dokazima utemeljenu pomoć u razdoblju trudnoće i ranog roditeljstva.

U 2025. naglasak Rodine podrške posebno je bio na stvaranju održivih sustava podrške jer dojenje nije samo privatna odgovornost majke, nego pitanje zdravstvenog sustava, zajednice i društva u cjelini.

Aktivnosti podrške dojenju u 2025. financirane su sredstvima

- Ministarstva demografije i useljništva
- Grada Zagreba
- ali najvećim dijelom volonterskim radom Rodinih savjetnica za dojenje

PLAKATI I LETCI ZA RODILIŠTA



Plakati “Dojenje je lakše...”

- tiskani i distribuirani u sva javna rodilišta u Hrvatskoj (500 kom)
- Sredstva: Ministarstvo demografije i useljeništva i Grad Zagreb
- Uz suglasnost Ministarstva zdravstva



PLAKATI I LETCI ZA RODILIŠTA

Koliko mlijeka treba vaše novorođenče prvih dana?

Većina nas ima krivu predodžbu o količini mlijeka koju treba novorođenče tijekom prvih dana dojenja i mislimo da su njihove potrebe tijekom obroka puno veće. Kad vas uhvati božazan proizvođač li vaše dojke dovoljno mlijeka, sjetite se - trećega dana života djeteta u jednom obroku treba količinu mlijeka po obujmu jednaku jednoj cherry rajčici ili orahu u ljusci.

Dovoljna količina mlijeka osigurava se čestim pražnjenjem dojke. Što češće djeteta prazni dojku, više mlijeka će se stvarati.



Ovo nije prikaz veličine djetetova želuca, već količine mlijeka koju djeteta treba u jednom obroku.



Ovaj letak izrađen je uz financijsku podršku Ministarstva demografije i useljeničtva. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge Roditelji u akciji i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Ministarstva demografije i useljeničtva.

Pokazatelji uspješnog dojenja

Dojenje je vještina koju učite kroz promatranje, vlastito iskustvo i praksu. Vi i vaše tek rođeno djeteta jedinstveni ste partneri i, iako možda imate i ranije iskustvo dojenja starijeg djeteta, dojenje ovog djeteta učite promatrajući i odgovarajući na njegove zahtjeve.

Ovi pokazatelji uspješnoga dojenja imaju za cilj da vam olakšaju izazovne prve dane i tjedne - promatranjem djeteta naučit ćete prepoznati njegov napredak.

Tako ćete moći prepoznati eventualna odstupanja i potražiti pomoć u zajednici. Ili se uvjeriti da je sve u redu, odagnati sumnje u vlastite sposobnosti i opustiti se. Sretno!

RODA | roditelji u akciji

Ako ste nesigurni, trebate informaciju ili podršku u dojenju, potražite pomoć

Mliječna staza, edukativni film udruge Roda i UNICEF-a

Rodini edukativni materijali

Rodina Facebook grupa za dojenje

Rodini SOS telefon za dojenje: 091 22 77 220 / 01 61 77 520
Radni dani i blagdani od 17 do 20h / vikendi od 15 do 20h

Pokazatelji uspješnog dojenja novorođenčeta

DOB DJETETA	1. TJEDAN							2. TJEDAN	3. TJEDAN
	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	6. DAN	7. DAN		
Koliko često trebam dojiti dijete	       							Minimalni broj aktivnih podoja novorođenčeta tijekom 24 sata je 8-12 i više. U aktivnom podoju dijete sisa snažno, polako i ritmično. Čujete da dijete često guta posisano mlijeko (nakon 3-4 dana).	
Broj mokrih pelena (dnevno, unutar 24 sata)	 Barem 1 MOKRA	 Barem 2 MOKRE	 Barem 3 MOKRE	 Barem 4 MOKRE	 Barem 6 MOKRIH PELENA ^a Mokraća je blijedo žuta ili bistra.				
Broj prljavih pelena (dnevno, unutar 24 sata)	 1 do 2 crne ili tamno zelene stolice (guste, katranaste).		 Najmanje 3 smeđe, zelene ili žute stolice.		 Najmanje 3 obilne, mekane stolice zrnate strukture Jedna stolica je mrlja veličine kovanice od 2 € ili veća.				
Tjelesna masa	Tijekom prva tri dana života dijete u prosjeku izgubi 7% svoje porođajne mase (a može izgubiti i do 10%).			Od četvrtoga dana djeca obično počnu dobivati na masi i očekuje se da porođajnu masu nadoknade unutar prva dva tjedna.					
Drugi pokazatelji	Plač djeteta je snažan. Dijete se lagano budi iz sna. U budnom stanju je aktivno (miče udovima, promatra vas). Vaše dojke su nakon podoja mekše i manje pune.								

^aKako prepoznati da je pelena „mokra“? Očekivana masa mokre pelene nakon petog dana života odgovara masi jednokratne pelene u koju se izlije 2 do 4 jušne žlice vode.

Majčino mlijeko potpuno zadovoljava potrebe djeteta za hranom i tekućinom u prvih šest mjeseci života. Sa šest mjeseci uvodi se dohrana, uz održavanje dojenja do dvije godine ili dulje (SZO, Unicef).

www.roda.hr

Letak Pokazatelji uspješnog dojenja

- tiskan i distribuiran u sva javna rodilišta u Hrvatskoj (15.000 komada)
- Sredstva: Ministarstvo demografije i useljeničtva
- Uz suglasnost Ministarstva zdravstva

ODREĐIVANJE VELIČINE PRSNE ŠKOLJKE / LIJEVKA

Prije kupovine izdajalice, svakako isprobajte veličinu prsne školjke i informirajte se o mogućnosti nabavke prsnih školjki / lijevka odgovarajuće veličine.

Lijevak neodgovarajuće veličine može uzrokovati bol, oštećenje bradavice i slabije pražnjenje dojke.



RODA

Zašto ometaju dojenje

TRENINZI SPAVANJA

U prvim tjednima i mjesecima česti dnevni i noćni podoji bez rasporeda potiču uspostavu i održavanje proizvodnje mlijeka. Namjerno produljivanje razmaka između podoja povećava rizik nedovoljne proizvodnje mlijeka te djetetovog slabijeg napredovanja.

Bebe ne trebaju trening spavanja.

Za uspješnu uspostavu dojenja unaprijed postavljeni rasporedi su štetni.



RODA

Zašto ometaju dojenje

ŠKOLJKE ZA SKUPLJANJE MLJEKA

Ovi proizvodi mogu biti korisni za privremeno pasivno prikupljanje mlijeka koje spontano curi između podoja – bez izdavanja ili aktivnog pumpanja – te za smanjenje vlaženja odjeće.

Dugotrajno nošenje školjki stvara stalni pritisak i zadržava vlagu uz kožu, što može povećati rizik nadražaja, ragada ili gljivične infekcije.

Kontinuirano pasivno skupljanje mlijeka može dodatno potaknuti proizvodnju i pogoršati simptome viška mlijeka, tj. dovesti do upale.



RODA

Zašto ometaju dojenje

ŠEŠIRIĆI ZA DOJENJE

Šeširići za dojenje se prečesto savjetuju, bez informiranja o rizicima njihovog korištenja. Važno je znati da oni nisu trajno rješenje problema već služe kratkoročnoj uporabi i kao prijelazno rješenje, a mogu biti uzrok novim problemima u dojenju.

Dugotrajna ili neodgovarajuća upotreba povezuje se s rizikom slabijeg pražnjenja dojke što može dovesti do zastoja i mastitisa ili smanjenja količine mlijeka, bolnih bradavica i sporijeg napredovanja bebe.

Prije korištenja, posavjetujte se sa savjetnicom za dojenje, pravilan hvat i položaj bitniji su od izgleda i veličine bradavica.



RODA

Zašto ometaju dojenje

IZDAJALICE

Izdajalica u određenim okolnostima može biti korisna i praktičnija od ručnog izdavanja, ali nemojte je kupovati unaprijed ako ne znate hoće li izdavanje biti potrebno i koliko ćete se izdajati jer o tome ovisi izbor izdajalice.

Ona je korisna u situacijama kad ste odvojeni od djeteta, kad trebate pripremiti veću količinu mlijeka i slično.

Rutinsko izdavanje bez jasne potrebe može dovesti do neugodnog i nepotrebnog prepunjavanja dojki.



RODA

Zašto ometaju dojenje

APARATI ZA PRIPREMU FORMULE

Sve je više pomagala na tržištu koja služe lakšoj pripremi mliječnih formula i nekom se mogu učiniti kao sjajan poklon trudnici. Ako žena planira dojit, ovakav uređaj nije primjeren poklon jer darivanje takve opreme, kao i bočica i dudica, može nenamjerno potaknuti ranu uporabu mliječne formule i oslabiti povjerenje u vlastitu sposobnost dojenja.

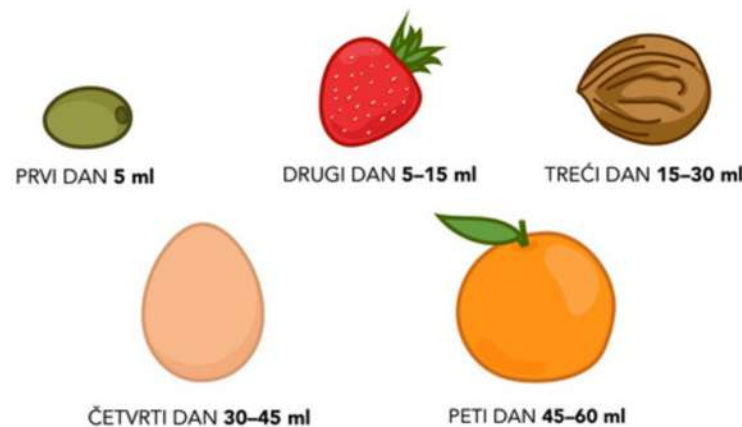
Podrška, informacija i praktična pomoć, na primjer poput spremanja obroka ili druge pomoći u domu, u postpartalnom razdoblju su daleko korisniji oblici darivanja i podrške mami.



RODA

Koliko mlijeka treba vaše novorođenče prvih dana?

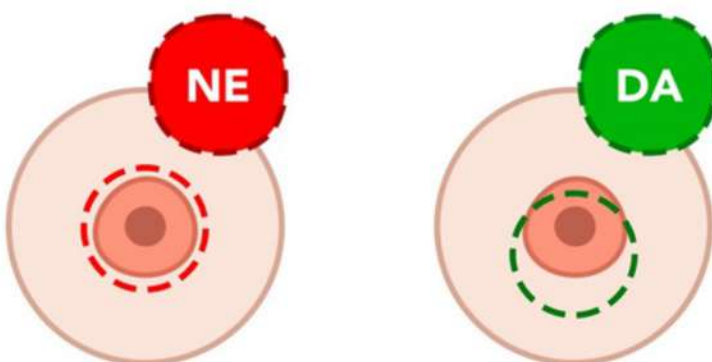
Često i učinkovito dojenje potiče stvaranje mlijeka.



Ilustracije ne prikazuju veličinu želuca novorođenčeta, već približne količine mlijeka koje su novorođenčetu dovoljne u jednom podoju. Količine su okvirne; svako dijete je drugačije i količina može varirati.

RODA

Simetričan i asimetričan hvat



Simetričan hvat
Brada i nos su na dojci.
Lice djeteta je usporedno s dojkom.

Asimetričan hvat
Brada i nos su duboko u dojci ili je nos tek blago udaljen.
Glavica je lagano zabačena unatrag.

Crtež prikazuje kako prinijeti dijete dojci za postizanje dubokog i čvrstog hvata dojke koji olakšava učinkovito pražnjenje dojke.

RODA

Dojiti po rasporedu ili na zahtjev?

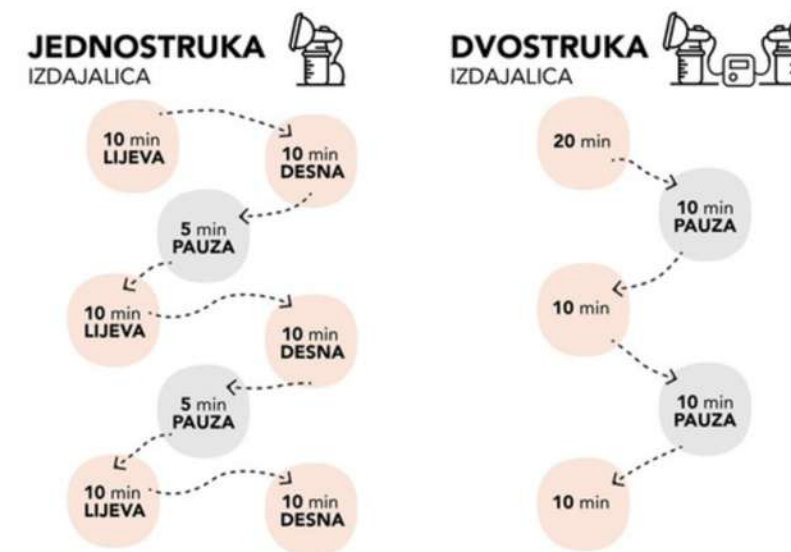
Dojenje po "zacrtanom" rasporedu
svaka 2–3 sata



Dojenje na zahtjev omogućuje djetetu da doji kad god pokaže potrebu, što potiče veću proizvodnju mlijeka. To pomaže djetetu održati urođenu sposobnost da regulira unos hrane.

RODA

Ciklus intenzivnog izdavanja



Crtež prikazuje proceduru intenzivnog izdavanja koja se koristi za povećanje količine izdojenog mlijeka, osobito u situacijama kada je potrebno potaknuti ili povećati laktaciju.

*Ovo su preporučene smjernice trajanja izdavanja. Vrijeme izdavanja može se prilagoditi individualnim potrebama

RODA

PRIPREMLJENI VIZUALI ZA SAVJETOVANJE KOD DOJENJA NA DRUŠTVENIM MREŽAMA

SURADNJA SA SREDNJIM ŠKOLAMA - EDUKATIVNI FILMOVI O DOJENJU



Srednja škola Koprivnica



Škola za primalje, Zagreb

JAVNA AKCIJA TJEDAN DOJENJA



Koprivnica



Zagreb

SUDJELOVANJA NA SKUPOVIMA



HZJZ, Tjedan dojenja

Na temu dojenja sudjelovale smo ili organizirale više skupova ili sastanaka s različitim ključnim dionicima:

- skup s HZJZ povodom Tjedna dojenja
- sudjelovanje na Simpoziju HUSD
- sudjelovanje na poslijediplomskom tečaju u OB Zabok
- Koordinacijski sastanci o dojenju u Gradu Zagrebu te u Ministarstvu zdravstva



Održano je ukupno 12 radionica Malih škola dojenja u Zagrebu, Koprivnici, Dubrovniku i Zadru, na kojima je sudjelovalo ukupno 137 osoba.

Održano je ukupno 7 Breastfeeding café susreta u Zagrebu, Koprivnici, Njivicama i Puli, s ukupno 35 sudionica, kojima su pružene informacije, razmjena iskustava i podrška vezana uz dojenje.

DOJENJE



DIREKTNA PODRŠKA U DOJENJU

- SOS TELEFON
- FACEBOOK GRUPA - RODINA SOS GRUPA ZA DOJENJE
- ODGOVORI NA RODIN MAIL

ONLINE TEČAJEVI O DOJENJU

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Podržavajućim roditeljstvom smo se bavile projektno, kroz:

- aktivnosti sigurnosti djece u prometu okupljene pod nazivom **Sigurno u prometu**
- projekte digitalnog roditeljstva **Razmisli pa klikni**
- dijelom pružajući podršku (budućim) roditeljima kroz projekt **RODAteljstvo**

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Jačanje savjetničkih kapaciteta

Provedena je dvodnevna edukacija novih savjetnica, u kojoj je sudjelovalo pet savjetnica edukatorica, a educirano je pet novih savjetnika i savjetnica.

Sigurno u prometu

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

- 12 besplatnih pregleda autosjedalica u šest gradova – Zagreb, Split, Vinkovci, Osijek, Bjelovar i Dubrovnik
- sudjelovalo 20 savjetnica, pregledano je ukupno 160 autosjedalica
- u pet gradova održano je devet edukacija za roditelje, jedna u vrtiću
- u suradnji s MUP-om, u pet gradova provedeno je šest kontrola korištenja autosjedalica i sigurnosnih pojaseva
- povodom Dan policije u Zagrebu, tri su savjetnice sudjelovale sa svojim štandom

Sigurno u prometu

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Usluga „Pregled molim“

Riječ je o novijem obliku usluge u kojem roditelji dobivaju kontakt savjetnice u svom ili obližnjem mjestu te individualno dogovaraju pregled autosjedalice u terminu i na lokaciji koja im najviše odgovara.

- aktivna u tri grada
- očekuje se daljnji porast interesa za ovaj oblik savjetovanja

Sigurno u prometu

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Sigurno u prometu



PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Planovi za 2026.

1. raditi na povećanju tima savjetnica i savjetnika
2. osnaživati postojeći tim za rad s roditeljima i stručnjacima
3. održavati i po mogućnosti povećati razinu pregleda i kontrolu korištenja autosjedalica

Sigurno u prometu

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Razmisli pa klikni projekti pomažu odraslima kreirati sigurno digitalno okruženje za djecu i pripremiti djecu na odgovorno i sigurno snalaženje u digitalnom svijetu.

Tijekom 2025. cilj nam je bio osnažiti stručnjake predškolskog odgoja i roditelje na preuzimanje aktivne uloge u odgoju djece za digitalno doba te jačati njihove kompetencije kako bi utjecali na razvoj dobrih navika korištenja ekrana i digitalnih sadržaja kod djece.

Razmisli pa klikni

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

U okviru projekta Razmisli pa klikni od vrtića educirale smo odgojno-obrazovne stručnjakinje, izradile Metodološki priručnik za provođenje radionica o digitalnoj pismenosti i provodile radionice za roditelje (odgojiteljice, uz naše mentorstvo).



Planovi za 2026.

- 1.jačati kapacitete volonterki za rad na ovoj temi
- 2.razvijati projekt s novim aktivnostima i na novim područjima u RH

Razmisli pa klikni

PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Podrška djeci u kriznim situacijama

Tijekom 2025. završena je druga faza suradnje s UNICEF-om stranici parentingincroatia.eu.
Tekstovi su prevedeni na 3 nova jezika, a uvedeni su i audio zapisi tekstova na francuskom jeziku (u planu je napraviti isto s ostalim jezicima).



PODRŽAVAJUĆE RODITELJSTVO

Planovi za 2026.

1. okupiti volonterke koje se žele baviti temom podržavajućeg roditeljstva u najširem smislu
2. jačati kapacitete volonterki uključenih u program
3. (ponovo) pozicionirati Rodu kao autoritet u području roditeljstva među roditeljima

PROJEKTI U PODRUČJU PODRŠKE DJECI ČIJI SU RODITELJI U ZATVORIMA

BUDI BLIZU



REZULTATI PROJEKTA BUDI BLIZU

- Projekt financiran sredstvima Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije
- Provedene su radionice Žonglerski zvrk i Dječji dan u kaznenim tijelima, kroz koje su djeca i roditelji sudjelovali u zajedničkim kreativnim, cirkuskim i podržavajućim aktivnostima (6 radionica).
- Opremljeni su prostori za posjete djece u 14 kaznenih tijela didaktičkim, kreativnim i zabavnim materijalima, društvenim igrama, slikovnicama i igračkama.
- Uređen je i opremljen prostor za boravak djece uz majke zatvorenice u Kaznionici u Požegi.
- Sufinancirana su putovanja za ukupno 67 posjeta djece roditeljima, čime su smanjene financijske prepreke za održavanje kontakta djece s roditeljima.
- Izrađeni su informativni materijali za djecu, roditelje i strane državljane roditelje male djece, uključujući materijale za pripremu djece na posjet i video poziv te upute prevedene na više jezika.



UREĐENI PROSTOR
ODJELA ZA MAJKE I
DJECU U KAZNIONICI U
POŽEGI

PROJEKT BUDI BLIZU

PROJEKTI U PODRUČJU PODRŠKE DJECI ČIJI SU RODITELJI U ZATVORIMA

CHILD TRUST

REZULTATI PROJEKTA CHILD TRUST U 2025.

Projekt CHILD TRUST provodi udruga Bambini senza sbarre u partnerstvu s organizacijama iz Hrvatske (Roda), Francuske i Poljske te u suradnji s kaznenim tijelima i stručnjacima iz zatvorskog sustava.

Projekt se provodi uz financijsku podršku programa Erasmus+ , kroz KA220-VET partnerstva.

- Predstavnice Rode sudjelovale su i na partnerskom sastanku u veljači 2025. u Parizu, posvećenom razvoju edukacijskih metoda, komunikaciji s djecom tijekom posjeta i unapređenju procedura u zatvorskom sustavu.
- Razvijen je zajednički kurikulum za edukaciju pravosudne policije o pristupu prilagođenom djeci tijekom posjeta roditeljima u zatvoru.
- Prvi međunarodni trening projekta održan je u studenogm 2025. u Milanu, gdje su partneri iz Italije prenijeli iskustva i dobre prakse vezane uz prava djece čiji su roditelji u zatvoru te razvoj child-friendly pristupa u zatvorskom sustavu.
- U Zagrebu, u Centru za izobrazbu službenika Uprave za zatvorski sustav i probaciju, održan je prvi nacionalni treninzi za pravosudnu policiju o praksama prilagođenima djeci i podršci djeci čiji su roditelji u zatvoru.
- Projekt se nastavlja do listopada 2026.

TEMATSKA SUSTAVNA PODRŠKA

Moderni izazovi roditeljstva i demografija

Tijekom 2025. godine provodila se druga godina Tematske sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva u području „Moderni izazovi roditeljstva i demografija“.

Program je usmjeren na dugoročno unaprjeđenje podrške roditeljima, razvoj javnih politika utemeljenih na dokazima te povezivanje organizacija civilnog društva koje djeluju u području prava i potreba roditelja.

U 2025. naglasak je bio na izazovima roditeljstva u digitalnom okruženju, mentalnom zdravlju djece i roditelja te razvoju lokalnih politika usmjerenih obiteljima i djeci.

U rujnu 2025. organizirala četiri strukturirana dijaloga u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Koprivnici, na kojima su predstavnici lokalne i regionalne samouprave, obrazovnih, zdravstvenih i socijalnih institucija te organizacija civilnog društva raspravljali o ključnim izazovima roditelja u Hrvatskoj – od dostupnosti vrtića i stanovanja do mentalnog zdravlja djece i sigurnosti u digitalnom okruženju.

U prosincu 2025. održana konferencija „Roditeljstvo i digitalna ravnoteža – politike po mjeri djece i roditelja“ na kojoj se raspravljalo o utjecaju digitalnih tehnologija na razvoj djece, mentalnom zdravlju, ulozi umjetne inteligencije u obrazovanju te potrebi razvoja pravednijih lokalnih politika za roditelje i djecu.

TEMATSKA SUSTAVNA PODRŠKA

Moderni izazovi roditeljstva i demografija

ODRŽANI STRUKTURIRANI DIJALOZI U 4 GRADA

Strukturirani dijalozi održani su od 22. do 25. rujna 2025. u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Koprivnici.

Na dijalozima su sudjelovali predstavnici gradova i županija, obrazovnih, zdravstvenih i socijalnih ustanova, policije te organizacija civilnog društva, s ciljem procjene učinkovitosti postojećih mjera podrške roditeljima.

Na temelju zaključaka dijaloga izrađen je izvještaj koji pruža dubinski uvid u stvarna iskustva institucija i stručnih službi koje svakodnevno rade s roditeljima i djecom, te identificira ključne sustavne izazove koji se ponavljaju u različitim lokalnim sredinama. Među najistaknutijim temama su mentalno zdravlje djece i mladih, kronični nedostatak stručnih kadrova, utjecaj digitalnog okruženja, financijski i stambeni pritisci na obitelji, kao i administrativne prepreke u ostvarivanju prava.



TEMATSKA SUSTAVNA PODRŠKA

Moderni izazovi roditeljstva i demografija

TEMATSKA KONFERENCIJA U ZAGREBU

Konferencija „Roditeljstvo i digitalna ravnoteža – politike po mjeri djece i roditelja” održana je 3. prosinca 2025. u Zagrebu

Na konferenciji se raspravljalo o mentalnom zdravlju djece i roditelja, utjecaju ekrana na razvoj djece, umjetnoj inteligenciji u obrazovanju te potrebi razvoja lokalnih politika usmjerenih dobrobiti djece i obitelji.

Konferencija je okupila više od 350 sudionika uživo i online, uključujući stručnjake, predstavnike institucija, lokalnih zajednica i organizacija civilnog društva, a jedan od glavnih zaključaka bio je da roditelji trebaju sustavnu podršku i održiva rješenja za izazove suvremenog roditeljstva u digitalnom okruženju.



TEMATSKA SUSTAVNA PODRŠKA

Moderni izazovi roditeljstva i demografija

ISTRAŽIVAČKI IZVJEŠTAJI I ANALIZE

Izazovi roditeljstva u Hrvatskoj: analiza mogućnosti i prostora djelovanja lokalnih zajednica u jačanju prava roditelja i djece

- Istraživačko izvješće autorica Ivane Dobrotić, Marijane Kletečki Radović i Leone Zavrtni analizira izazove roditeljstva u Hrvatskoj te ulogu lokalnih zajednica u razvoju prava i usluga za roditelje i djecu.
- Izvješće upozorava na velike regionalne nejednakosti u dostupnosti podrške obiteljima, posebno između razvijenijih i manje razvijenih sredina, te naglašava potrebu sustavnijih i pravednijih lokalnih politika.

Suvremeno roditeljstvo u digitalnom dobu: što kažu roditelji u Hrvatskoj

- Istraživanje provedeno u suradnji s Ipsosom 2024. bavilo se stavovima građana o demografskim promjenama i izazovima suvremenog roditeljstva,. Ovaj izvještaj obuhvaća stavove roditelja s posebnim naglaskom na digitalno okruženje i svakodnevni život roditelja i djece

Strukturirani dijalozi o modernim izazovima roditeljstva i demografije

- Izvještaj donosi objedinjene nalaze četiri strukturirana dijaloga održana u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Koprivnici, na kojima su predstavnici institucija i organizacija raspravljali o dostupnosti usluga, mentalnom zdravlju, radu s roditeljima i sigurnosti djece u digitalnom okruženju.

Roda je prisutna na nekoliko online kanala

- web stranice: roda.hr, edukacija.roda.hr, rodilista.roda.hr, zakoci.eu, kakodalje.eu
- Facebook stranice i grupe
- Instagram
- Pinterest

Mjesto koje dio roditelja i dalje prepoznaje kao važan izvor informacija.

Podaci za 2025.

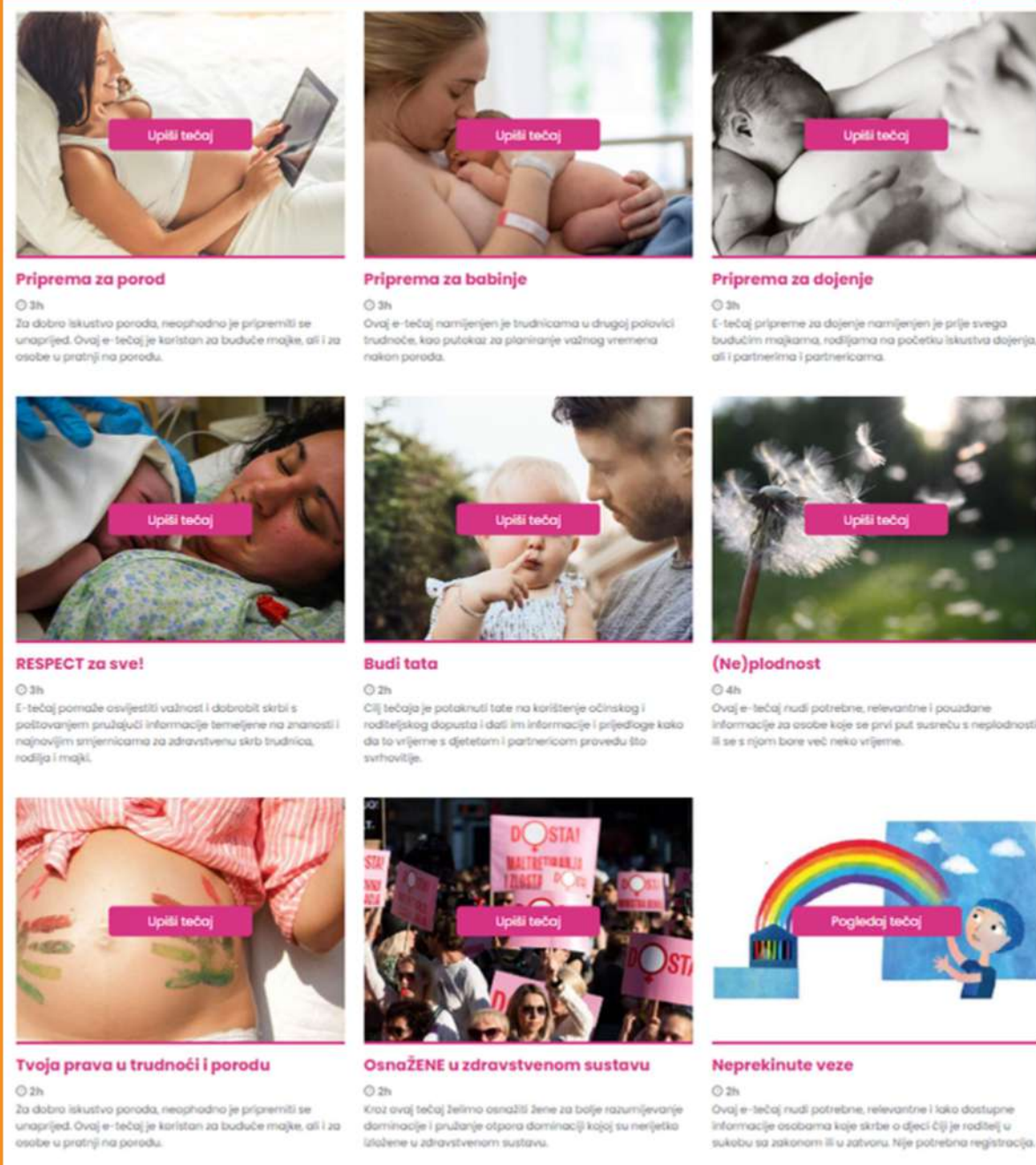
- preko 570.000 jedinstvenih korisnika
- 1,260,000 posjeta stranicama
- preko 2.500 tekstova

Platforma za e-učenje roditelja i
stručnjak(inj)a iz različitih područja podrške
roditeljima i djeci

Podaci za 2025.

- dostupno 16 e-tečajeva
- 11.287 upisanih e-tečajeva
- preko 38.600 jedinstvenih posjetitelja

RODA ONLINE



E-tečajevi
za roditelje



Priprema za porod



Priprema za dojenje



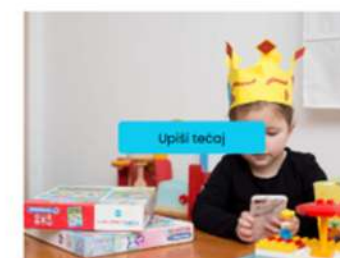
Priprema za babinje

- Tvoja prava u trudnoći i porodu
- Budi tata
- RESPECT za sve
- (Ne)plodnost
- OsnažENE
- Neprekinute veze

RODA ONLINE

- Tehnoferencija - kako ekrani remete odnos između roditelja i djeteta
- Digitalna pismenost od vrtića
- Djeca i vrijeme pred ekranima
- Osnove o autosjedalicama za zdravstvene djelatnike
- Sigurno na biciklu
- Otisak
- Plan B - priprema OCD-a za krizne situacije

E-tečajevi
za stručnjak(inj)e

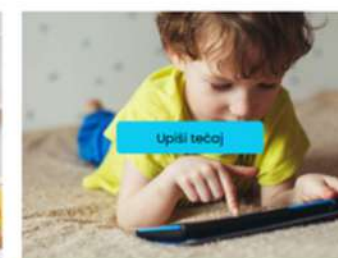


Digitalna pismenost od vrtića

4h

E-tečaj obuhvaća osnovne teme digitalne pismenosti koje će vam pomoći razumjeti s kojim se izazovima nose djeca i njihovi roditelji, vezano uz digitalno okruženje.

#sigurnost djece na internetu



Djeca i vrijeme pred ekranima

4h

Saznajte koji su rizici prejeranog izlaganja djece ekranima i kako pomoći roditeljima da izgrade obiteljski pristup ekranima koji podržava zdrav rast i razvoj djece predškolske dobi.

#sigurnost djece na internetu



Tehnoferencija - kako ekrani remete odnos između roditelja i djeteta

4h

E-tečaj otkriva što je tehnoferencija i kako prekidi pažnje odraslih zbog tehnologije utječu na djecu. Naučite kako odgojno-obrazovni djelatnici mogu podržati roditelje da prepoznaju, spriječe i smanje negativan utjecaj tehnoferencije na odnos i razvoj djeteta.

#sigurnost djece na internetu



Otisak

2h

Unaprijedite znanje o različitim aspektima održivog razvoja i iskoristite ovaj e-tečaj i materijale u njemu u radu s djecom, poučavajući ih i potičući na aktivno djelovanje u zajednici.



Osnove o autosjedalicama za zdravstvene radnike

2h

Saznajte važne informacije nužne za pravilno postavljanje autosjedalica i dojenčadi u njih kako bi se djeca sigurno prevozila od njihove prve vožnje; najčešće one iz roditeljske dobi do svog doma.

#sigurnost djece u prometu

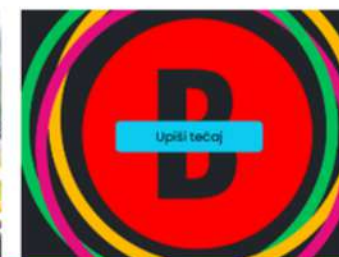


Sigurno na biciklu

3h

Ovaj e-tečaj namijenjen je i roditeljima i stručnjacima koji rade s djecom, prvenstveno odgojiteljima i učiteljima kao pomoć poučavanju djece sigurnoj vožnji i sudjelovanju u prometu na biciklu.

#sigurnost djece u prometu



Plan B - tečaj pripreme OCD na krizne situacije

3h

Tečaj je namijenjen ključnim osobama u organizaciji, ali i svima koji se uključuju u odgovore na krizne situacije. Povećajte otpornost vaše organizacije na krize i zaštitite korisnike/ce.

Portal o porođaju i rodilištima u Hrvatskoj

- mogućnost izrade plana poroda, usporedba rodilišta
- formular prijave kršenja prava u području ženskog zdravlja

Podaci za 2025.

- preko 48.400 jedinstvenih korisnica
- 101.850 posjeta stranicama

Web stranica projekta Zakoči koja ima potencijala da bude puno više - mjesto s informacijama o sigurnosti djece u prometu u svojstvu putnika i vozača (bicikala, romobila, rola).

Podaci za 2025.

- 4.080 jedinstvenih korisnika
- 8.200 posjeta stranicama



Web stranica namijenjena roditeljima i skrbnicama djece čiji su roditelji u zatvoru kao i roditeljima - zatvorenicima.

Podaci za 2025.

- preko 20.500 jedinstvenih korisnika
- 90.500 posjeta stranicama

RODA ONLINE

Facebook

Roda ima nekoliko Facebook stranica:

Roditelji u akciji, 84.000+ pratitelj(ic)a

Sigurno u prometu, 8200 pratitelj(ic)a

Roda plodnost, 5100 pratitelj(ic)a

Kako dalje, 328 pratitelj(ic)a

Razmisli pa klikni, 848 pratitelj(ic)a

Podijeli mlijeko, daruj život, 338 pratitelj(ic)a

Tri velike rastuće grupe za pružanje podrške korisnicama i korisnicima, s preko 144.000 članica i članova i svega 40 moderatorica!

- Rodina SOS grupa za dojenje
- Rodini savjeti o autosjedalicama
- RODA Plodnost

RODA ONLINE

- Rastući broj pratitelja na Instagramu:
 - roditelji.u.akciji 5.200
 - roda.plodnost 363
 - roda.autosjedalice 349
 - podijeli.mlijeko.daruj.zivot 82
- Veliki potencijal za educiranje naših ciljanih skupina
- Nedostaje resursa za značajniju vidljivost

Instagram

Planovi za 2026.

1. Oformiti aktivno uredništvo Rode online
2. Kontinuirano obnavljati fond sadržaja na svim kanalima
3. Obnoviti mobilne aplikacije



**RODE
PUTUJU I UČE**

Rodina Erasmus akreditacija u području obrazovanja odraslih (KA121)

- Dugoročni okvir za razvoj i internacionalizaciju Rodinih edukacijskih aktivnosti
- Mobilnosti zaposlenica i članica: edukacije i razmjena znanja u EU
- Primjena naučenog znanja u praksi: unapređenje Rodinih online edukacija i alata, jačanje kapaciteta Rodinih edukatorica za pružanje podrške roditeljima i zajednici

U 2025. smo sudjelovale na međunarodnim edukacijama u inozemstvu:

- AI Chatbots in Adult Education – Lisabon, Portugal
- 21st Century Skills for Teachers and Students – Berlin, Njemačka
- Podcast and Streaming as Educational Tools – Dublin, Irska

Također, u 2025. smo u Rodi ugostile pozvanu stručnjakinju Dr. Stefanie Rosin, IBCLC iz Berlina, koja je za Rodine edukatorice održala radionicu “Workshop on breastfeeding support”



Co-funded by
the European Union



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU



RODA® | roditelji u akciji |

PRILAGODBA RODINI MATERIJALA OSOBAMA SA SENZORNIM POTEŠKOĆAMA

Uz financijsku podršku Grada Zagreba prilagođeni su Rodini materijali za roditelje s invaliditetom:

- više od deset edukativnih sadržaja o trudnoći, porodu, plodnosti, dojenju i roditeljstvu sad je u pristupačnim formatima: brajica, zvučne knjige, DAISY, MP3, titlovi i hrvatski znakovni jezik.
- roditeljima s invaliditetom prvi su put trajno dostupni Rodini sadržaji putem roda.hr, edukacijske platforme edukacija.roda.hr, Hrvatske knjižnice za slijepe i YouTube kanala.
- ojačani su kapaciteti Rode: edukaciju o inkluzivnom radu s roditeljima s invaliditetom prošla je 21 članica, zaposlenica i volonterka.
- Provedena je online edukacija za 18 predstavnica organizacija civilnog društva iz Hrvatske o prilagodbi sadržaja osobama s invaliditetom.

Projekt je postavio novi interni standard Rode: pristupačnost i prilagodba materijala postaju sastavni dio planiranja budućih sadržaja i projekata.

v



IZVORI FINANCIRANJA U 2025

- provedba ranije ugovorenih natječajaja
- prijave na dostupne natječajaje
- donacije građanki i tvrtki
- članarine

DONATORI:

- Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije
- Agencija za mobilnost i programe EU
- Grad Zagreb
- Ministarstvo demografije i useljništva
- Ministarstvo unutarnjih poslova
- Solidarna - Zaklada za ljudska prava i solidarnost
- Zaklada Slagalica
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Ured za udruge
- CERV - Europska komisija
- Netherlands Helsinki Committee
- Chanel Fondation
- Agenzia Nazionale Erasmus+ IT01-IT01-INAPP

IZVORI FINANCIRANJA U 2025

Ukupni prihodi su u izvještajnom razdoblju iznosili **466745,27 eura**. Prihode sačinjavaju prihodi od donacija iz proračuna, prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija, prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba i prihodi od građana i kućanstava.

OPIS	Ostvareno u izvještajnom razdoblju
PRIHODI	466.745,27
Članarine	1.600,00
Prihodi od imovine (AOP 012+021)	1,26
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	74.335,41
Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	13.540,41
Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	74.636,09
Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	120.670,53
Prihodi od institucija i tijela EU	67.357,05
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	98.976,77
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba za EU projekte	13.847,16
Prihodi od građana i kućanstava	1.342,06
Prihod od refundacija	429,63
Otpis obveza	8,90

RODINO GNIJEZDO

DOSTUPNOST RODINO
DRUGIM UDRUGAMA I INICIJATIVAMA

GONG

Zamisli

Rastimo zajedno

Terra

Status M

Centar za mirovne studije

Sirius

Inicijativa za slobodnu Palestinu



Roditelji u akciji - RODA

OŽUJAK 2026.

