

الرضاعة وفيروس كورونا

الرضاعة هي طريقة آمنة لإطعام طفلك حتى أثناء الجائحة

- ◀ حليب الأم هو أفضل غذاء للطفل.
- ◀ تبدأ الرضاعة مباشرة بعد الولادة عن طريق ملامسة الأم للرضيع
- ◀ من الأفضل للأم وطفلها ان يبقيا معاً في جناح الولادة وضمن نفس الغرفة

يحمي حليب الأم الطفل وصحته ويقوي مقاومة الجسم لمختلف الأمراض لذلك كل قطرة لها أهميتها.

إذا كنت تشكين أو كنت متأكدة من أصابتك بفيروس كورونا

اطلبي
النصيحة أو
المساعدة بالافة
الكرواتية على
www.roda.hr

لا ينتقل فيروس كورونا عن طريق الرضاعة من الأم لطفلها.
لا يوجد عائق لبقائك مع طفلك على طوال الوقت.
اغسلي يديكي جيداً قبل الرضاعة وقبل ملامسة طفلك.
ارتدي كمامة أثناء الرضاعة أو عندما تكونين مع الرضيع.
عندما تلمس الام طفلها الوليد على الجلد هذه الملامسة تؤدي لتقوية المناعة وتقوي الطفل من الأمراض ، بغض النظر عن النظام الغذائي
يجب ألا يرتدي الأطفال حديثو الولادة والاطفال الصغار الكمامات أبداً.
ذا كنت غير قادرة على ارضاع طفلك بسبب المرض او لاسباب ثانية، فاطلبي المشورة! بشأن كيفية استئناف الرضاعة الطبيعية بعد الشفاء.

إذا كان الطفل مصاباً
بالفيروس ، فمن المهم جداً
استمرار الرضاعة الطبيعية

ذا كنتِ ترغبين في التبرع بحليبك ، فاتصل ببنك الحليب
الرقم (014604715) أو على البريد الإلكتروني:
(banka.mljeka@kbc-zagreb.hr)

تتماشى المعلومات الواردة في هذا الدليل مع توصيات الخبراء لشهر
أكتوبر(تشرين الاول) لعام 2020