

شیر دهی و کرونا ویروس

شیردهی یا همان تغذیه با شیر مادر همچنان مطمئن ترین تغذیه برای کودکان در زمان پاندمی یا همه گیری است.

- ◀ شیر مادر بهترین تغذیه برای کودکان است.
- ◀ شیر دهی بلافاصله بعد از زایمان شروع و به صورت ارتباط مستقیم پوست مادر با پوست نوزاد انجام میشود.
- ◀ برای مادر و کودک بهتر است که در زایشگاه در اتاق با هم باشند.

شیر مادر سلامتی کودک شما را محافظت میکند ، سیستم ایمنی بدن را تقویت و آن را از بیماری‌ها مختلف محافظت می‌کند.
پس هر قطره ای از شیر مادر مفید و مهم است.

حفظ سلامتی در زمان پاندمی #



از سایت اینترنتی www.roda.hr به زبان کرواسی میتوانی راهنمایی و کمک بخوایید.

اگر در ابتلا خود به ویروس کرونا شک دارید و یا تست کرونای شما مثبت است

ویروس کرونا از طریق شیر مادر به کودک او سرایت نمیکند حتی اگر مادر به این ویروس مبتلا باشد.

موانعی وجود ندارد که ۲۴ ساعته با کودک خود باشید.

قبل از شیردادن و ارتباط با کودک خود دستهای خود را کاملاً بشویید.

در زمان شیردهی و یا وقتی که با کودک خود هستید از ماسک استفاده کنید.

تماس پوست با پوست ایمنی بدن کودک شما را بالا میبرد و او را در مقابل بیماریها محافظت میکند، صرف نظر از نوع تغذیه.

نوزادان و کودکان خردسال هرگز نباید از ماسک استفاده کنند.

در صورتی که به علت بیماری و حال عمومی بد قادر به شیردهی و یا دوشیدن شیر نیستید، پس از بهبودی در مورد چگونگی از سرگیری شیردهی کمک و راهنمایی بگیرید.

در صورت مثبت بودن ابتلا کودک به ویروس ، ادامه شیردهی به او بسیار مهم است.

مادرانی که تمایل به اهدای شیر دارند میتوانند با موسسه بانک شیردهی در بیمارستان ک ب س زاگرب از طریق شماره تلفن و یا میل تماس بگیرند.

تلفن تماس : 01 4604 715: KBC Zagreb
ایمیل : banka.mlijeka@kbc-zagreb.hr:

اطلاعات ارائه شده در این اینفوگرافیک با توصیه های متخصصین معتبر در اکتبر ۲۰۲۰ مطابقت دارد.