CARING FOR YOUR NEWBORN

الاهتمام بمولودك الجديد

Breast milk is the only food and drink your baby needs for the first six months of life. Do not give your baby anything else; not even water! It is the perfect nutrition and protects your baby from illness.



يعتبر حليب الام الغذاء الوحيد الذي يحتاجه مولودك في الشهور الستة الاولى من حياته، لذا لا تقدمي له اي شيء اخر، ولا حتى الماء الصالح للشرب. فحليب الام يعتبر الغذاء المثالي لطفلك ويحميه من الامراض.

Do not give water or other liquids/fluids to your baby during the first days after birth. They are not necessary and are dangerous for your newborn. Breastfeed on demand, both day and night (8 to 12 times) to build up your breast milk supply.

لا تقدمي الماء لطفلك، ولا أي نوع اخر من انواع السوائل، خلال الايام الاولى من حياته، وذلك لانها تعتبر خطرة على حياته، كما وانها ليست ضرورية. ارضعي طفلك عند الحاجة، خلال الليل والنهار (من 8 والي 12 مرة باليوم) من اجل تحفيز تدفق الحلب من صدرك

Keep your baby warm: carry them close to your body, make sure they wear a hat and socks.

حاولي ان تبقى طفلك دافئا. احمليه قريبا الى حضنك وتأكدى دائما من انه يرتدى القبعة

Babies can get sick very quickly. You MUST see a doctor if your baby: has a fever (feels hot), is much more sleepy than usual, is not feeding well, is breathing too quickly, has a convulsion or has cold hands and feet

بكون الاطفال عرضة للاصابة بالامراض بسرعة، لذا بحب عليك مراجعة الطبيب اذا ما

- الحرارة (ارتفاع درجة حرارة جسمه)
 - - - Itimin



الاهتمام بمولودك الجديد

Breast milk is the only food and drink your baby needs for the first six months of life. Do not give your baby anything else; not even water! It is the perfect nutrition and protects your baby from illness.



يعتبر حليب الام الغذاء الوحيد الذي يحتاجه مولودك في الشهور الستة الاولى من حياته، لذا لا تقدمي له اى شيء اخر، ولا حتى الماء الصالح للشرب. فحليب الام يعتبر الغذاء المثالي لطفلك ويحميه من الامراض.

Do not give water or other liquids/fluids to your baby during the first days after birth. They are not necessary and are dangerous for your newborn. Breastfeed on demand, both day and night (8 to 12 times) to build up your breast milk supply.

لا تقدمي الماء لطفلك، ولا أي نوع اخر من انواع السوائل، خلال الايام الاولى من حياته، وذلك لانها تعتبر خطرة على حياته، كما وانها ليست ضرورية. ارضعي طفلك عند الحاجة، خلال الليل والنهار (من 8 والى 12 مرة باليوم) من اجل تحفيز تدفق الحليب من صدرك

Keep your baby warm: carry them close to your body, make sure they wear a hat and socks.

حاولي ان تبقى طفلك دافئا. احمليه قريبا الى حضنك وتأكدى دائما من انه يرتدى القبعة

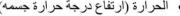
Babies can get sick very quickly. You MUST see a doctor if your baby: has a fever (feels hot), is much more sleepy than usual, is not feeding well, is breathing too quickly, has a convulsion or has cold hands and feet

> بكون الاطفال عرضة للاصابة بالامراض بسرعة، لذا بحب عليك مراجعة الطبيب اذا ما عاني طفلك من:

- الحرارة (ارتفاع درجة حرارة جسمه)
 - الشعور بالنعاس اكثر من المعتاد
 - عدم التغذية بصورة جيدة
 - التنفس بصورة سريعة
 - التشنج
 - الشعور بيرودة بديه وقدميه







الشعور بالنعاس اكثر من المعتاد

- عدم التغذية بصورة جيدة
 - التنفس بصورة سريعة
- الشعور بيرودة بديه وقدميه

