

Prehrana dojenčadi i male djece u kriznim situacijama PREPORUKE

Infant and Young Child Feeding in Emergency (IYCF-E) GUIDANCE



U kriznim situacijama, dojenčad i djeca mlađa od dvije godine vrlo lako obolijevaju; akutne infekcije dišnih putova i proljev su dva glavna uzročnika smrti djece. Što je dojenče mlađe, to je podložnije bolestima. **Unapređenje prakse dojenja moglo bi spasiti 820 000 života godišnje!** Bez aktivne potpore svih - pa i tvoje, praksa dojenja lako može biti potkopana. **KAKO TI MOŽEŠ UMANJITI RIZIKE NA MINIMUM I SPASITI ŽIVOTE:**

1 ZAŠTITI, PROMOVIRAJ I PODRŽI DOJENJE

Osiguraj vrijeme i mjesto za majku da može dojiti – kada doji ne požuruj je da se pobrine za druge stvari. Umjesto toga ponudi da ju s obitelji odvedeš u prostor za majku i dijete.

2 PAZI DA NE ŠIRIŠ MITOVE I KRIVE PREDODŽBE O DOJENJU

Ako misliš da majka treba podršku, molim te **uputi obitelj savjetnice za dojenje.**

3 SVEDI NA MINIMUM RIZIK HRANJENJA ZAMJENSKOM HRANOM

- ✗ NE DIJELI** mliječne proizvode, mliječnu formulu ili bočice i dudice.
- ✗ NE DIJELI** vruću vodu za pripremu formule u prljavim bočicama ili za podgrijavanje mlijeka.
- ✓ PREPOZNAJ, ZAŠTITI I PODRŽI** dojenčad ovisnu o mliječnoj formuli – Dovedi obitelj i bebu do stručne savjetnice za dojenje.
- ✓ PRIJAVI** svaku neciljanu podjelu dječje formule, bočica, dudica ili drugih mliječnih proizvoda putem obrasca za prijavu kršenja pravilnika o nadomjescima za majčino mlijeko.

4 TRUDNICAMA, DOJILJAMA I DJECI MLAĐOJ OD PET GODINA DAJ PREDNOST u pristupu hrani, vodi, zaštiti i podršci.

Majčino mlijeko pruža sve hranjive sastojke, vitamine i minerale koje dojenče treba za rast u prvih šest mjeseci života: Dojenčetu osim majčinog mlijeka **NIJE potrebna nikakva hrana, tekućina, čak ni voda.** Majčino mlijeko sadrži antitijela, **koja su zaštita i spašavaju dječje živote.** Djeca s navršених šest mjeseci trebaju higijenski pripremljenu, hranjivu, nadomjesnu hranu kao dodatak nastavku dojenja do druge godine ili duže, ili prikladnu zamjensku hranu kada je to potrebno. **KAKO SVI SKUPA PROMOVIRAMO I PODRŽAVAMO NAJBOLJU PRAKSU:**



PROSTOR ZA MAJKU I DIJETE Pristup starateljima djece mlađe od dvije godine i trudnicama

ŠTO?

- Siguran, intiman i tihi prostor za dojenje
- Savjetovanje i podrška u vezi prehrane
- Mjesto za odmor i oporavak trudnica
- Previjanje (pelena), opskrba osnovnim potrepštinama (deke, maramice i dr.)
- Odjeća za djecu do dvije godine starosti. Za ostalu djecu fokus treba biti u prostoru za distribuciju.

KADA?

Svi staratelji i mala djeca su dobrodošla u prostor za Majku i dijete, dolje navedeni će **imati prednost:**

1. Beba mlađa od mjesec dana
2. Beba koja se hrani mliječnom formulom (npr. djelomično dojena ili ne-dojena)
3. Majka koja ima poteškoća u dojenju
4. Beba mlađa od 6 mjeseci i uzima drugu hranu/tekućinu

Procjena za potrebom podjele mliječne formule **PROSTOR ZA NADOMJESTKE ZA MAJČINO MLJEKO**

ŠTO?

- Dijelimo **gotovo tekuće mlijeko pripremljeno za upotrebu za djecu MLAĐU od godine dana.** Za stariju djecu je sigurnije da primaju drugu hranu.
- Promičemo hranjenje iz čaše; samo MAGNA dijeli dječje bočice.

KADA?

Odluku da podijeli mliječnu formulu mogu donijeti **SAMO savjetnice za dojenje organizacije Save the Children i medicinske sestre iz MAGNA-e.**