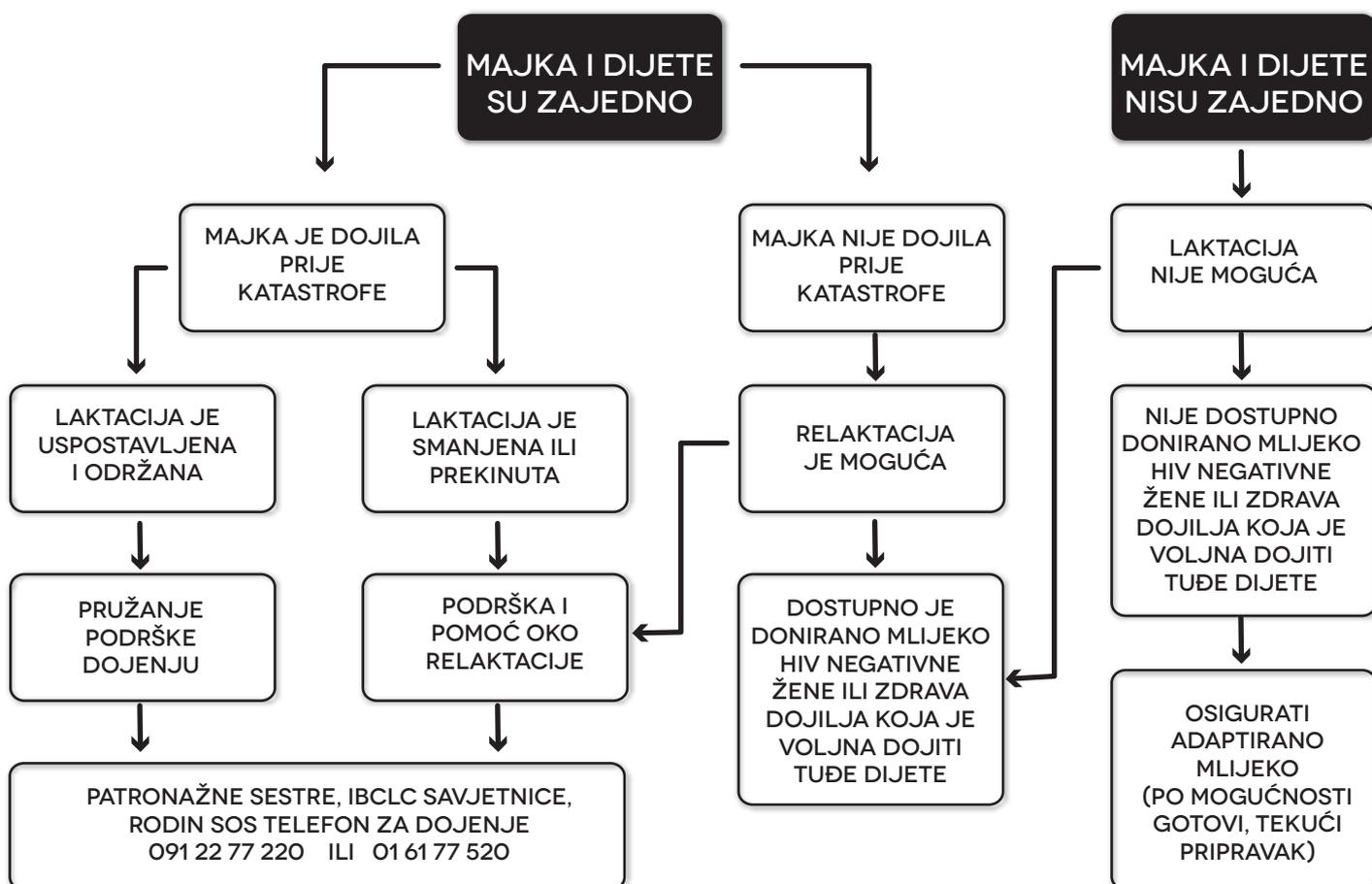


PREHRANA MALE DJECE I DOJENČADI U IZVANREDNIM OKOLNOSTIMA



NEKOLIKO VAŽNIH ČINJENICA O DOJENJU U IZVANREDNIM OKOLNOSTIMA:

- 1 Stres ne utječe na smanjenje količine mlijeka ili prestanak proizvodnje. On blokira otpuštanje mlijeka. Uz primjerenu podršku i ne odustajanje od dojenja, ove okolnosti ne bi trebale dugotrajno utjecati na dojenje.
- 2 Žena koja se neadekvatno hrani, i dalje može uspješno dojiti.
- 3 Optimalna količina mlijeka održava se djetetovim redovitim sisanjem.
- 4 Neke majke mogu ponovo pokrenuti laktaciju (proizvodnju mlijeka u dojčkama) iako su prestale s dojenjem. Koraci do uspješne relaktacije:
 - Potičite i osigurajte dovoljno kontakta koža na kožu i redovito i često nudite djetetu dojku (svaka dva sata ili češće, ako dijete traži).
 - Povećanje količine mlijeka događa se postupno tijekom nekoliko dana ili tjedana, a čim se uspostavi voljno i učinkovito sisanje, treba ga pratiti postupno smanjivanje količine adaptiranog mlijeka (najviše 30 ml ukupno, svaka 3 dana ili 10 ml od ukupne dnevne količine adaptiranog mlijeka dnevno).
 - Pažljivo pratite stanje uhranjenosti i hidratacije djeteta – brojite količinu mokrih (5-6 dnevno) i pokakanih (3-4 dnevno, za dijete starosti do 6 tjedana) pelena.
 - Što je dijete mlađe, lakše se i brže ponovo uspostavlja laktacija.

Potražite podršku jer vam je potrebna!
patronažna sestra, IBCLC savjetnica za dojenje ili
Rodina savjetnica za dojenje na SOS telefonu 091 22 77 220 i 01 61 77 520