

# RODITELJSTVO U DIGITALNO DOBA

#RazmisliPaKlikni

Biti podrška djeci koja odrastaju u ovo digitalno doba je izazovno, složeno, ali ne i nemoguće. Osnovni savjeti kojih se trebamo držati jesu: **upotrijebi zdrav razum, promisli i pitaj**. Bez obzira na razvoj tehnologije i znanje koje imamo o tehnologiji, pružiti podršku djeci uvijek znači razgovarati s njima.

## BUDITE PRISUTNI

Interesirajte se s kim se djeca druže online, koje igre igraju, koje stranice posjećuju - budite dio njihovog online svijeta. Pokažite djeci da vam se mogu obratiti sa svim pitanjima i budite im oslonac u nezgodnim situacijama. Ukoliko primijetite da se dijete neprimjereno ponaša online, objasnite mu zašto je takvo ponašanje loše i kako ga može popraviti.

## PRUŽITE SAVJETE

Poučite ih zašto je važno čuvati osobne podatke i kako će to napraviti online, dogovorite pravila korištenja uređaja i ne zaboravite da pravila vrijede i za vas odrasle. Objasnite djeci zašto je važno napisati prave godine prilikom registriranja na mrežne programe.

## BIRAJTE PAŽLJIVO

Odaberite igre i sadržaje koji su primjereni uzrastu djece i nemojte podleći reklamama ili zahtjevima za sadržaje koji su za stariju djecu - primjerice nasilne igre ili društvene mreže za odrasle. Provjerite sadržaje mrežnih stranica i preporučite djeci kvalitetne sadržaje koji će im dati točne informacije, prilagođene njihovom uzrastu.

## BUDITE UZOR

Ne zaboravite da ste djeci uzor. Ono što vi radite na računalu, mobitelu, internetu ili društvenim mrežama ima utjecaja na vašu (i tuđu) djecu. Razmislite što, koliko i kako koristite online.

## NE DIJELITE BEZ RAZMIŠLJANJA

Internet nije mjesto na kojem biste trebali bilježiti odrastanje djece jer ne znate tko sve može dohvatiti vaše fotografije i objave niti kako će ih iskoristiti. I vi i djeca možete se naći u prekršaju Kaznenog zakona ako dijelite i preuzimate nelegalne sadržaje.

## UPOTRIJEBITE TEHNOLOGIJU

Dok su djeca mlađa, uključite programe za sigurno korištenje (Obiteljska sigurnost, Roditeljska zaštita i slične) koji će ograničiti vrijeme korištenja uređaja i pristup neprimjerenim sadržajima. Potražite dodatne sadržaje namijenjene roditeljima.

[bit.ly/razmislipaklikni](https://bit.ly/razmislipaklikni); [petzanet.HR](https://petzanet.hr)

Imajte na umu da tehnološka zaštita ispunjava svrhu jedino uz angažiranog i dobro informiranog roditelja.



