



WABA | SVJETSKI TJEDAN DOJENJA

DOJENJE

Ključ održivom razvoju

1



Dojenje je prirodan način prehrane dojenčadi i djece koji ne košta puno. Svima je financijski dostupno i ne predstavlja teret za kućne budžete kao što to predstavlja mliječna formula. Dojenje doprinosi smanjenju siromaštva.

2



Isključivo dojenje šest mjeseci te nastavak dojenja za dvije godine i duže osigura visokokvalitetne nutrijine i dostatnu energiju te može pomoći u suzbijanju gladi, nedovoljne prehrane i pretilosti. Dojenje također pruža dojenčadi siguran izvor hrane.

3



Dojenje znatno poboljšava zdravlje, razvoj i preživljavanje dojenčadi i djece. Dojenje također pridonosi poboljšanom zdravlju majki u dužem i kraćem roku.

4



Dojenje i adekvatna komplementarna prehrana su osnove pretpostavke za uspješno učenje. Dojenje i kvalitetne komplementarne namirnice znatno pridonose mentalnom i kognitivnom razvoju te na taj način stvaraju kvalitetnu podlogu za uspjeh u učenju.

5



Dojenje izjednačuje pravo svakog djeteta na ravnopravan i kvalitetan početak života. Dojenje je isključivo pravo žene i ženama treba podrška društva koje omogućava optimalne uvjete za dojenje. Dojenje može biti zadovoljavajuće i osnažujuće iskustvo za majku ako ona sama odlučuje kako će hraniti svoje dijete.

6



Dojenje na zahtjev djetetu zadovoljava sve potrebe za vodom, čak i kad je vruće. S druge strane, priprema mliječne formule iziskuje siguran izvor zdravstveno ispravne vode te dostupnost higijenskim uvjetima sa adekvatnim sanitarnim uvjetima.

7



Dojenje troši manje energije u usporedbi sa industrijom proizvodnje mliječne formule. Ono također smanjuje potrebu za vodom, drva i fosilna goriva za ogrjevanje u domovima.

8



Dojilje koje imaju potporu od svojih poslodavaca su produktivnije i lojalnije zaposlenice. Zaštita materinstva i druge politike na radnom mjestu mogu pomoći ženama da uspješno spoje dojenje sa radom ili zaposlenjem. Zdrava radna mjesta trebaju se prilagoditi potrebama dojilja, posebice ona koja nose određene opasnosti na radu.

9



Izazovi vremena i prostora postanu još očitiji u doba industrijalizacije i urbanizacije. Dojilje koje rade izvan doma moraju imati mogućnost zadovoljiti ove izazove dok istovremeno imaju podršku svojih poslodavaca, obitelji i zajednice. Jaslice blizu radna mjesta, sobe i stanke za dojenje mogu uvelike olakšati dojenje.

10



Prakse dojenja variraju diljem svijeta. Dojenje trebamo zaštititi, promovirati i podržati za sve, no posebice za siromašne i vulnerabilne društvene skupine. To pridonosi smanjenju nejednakosti.

11



U vrevi velikih gradova, dojilje i njihova djeca se moraju osjećati sigurni i dobrodošli u svim javnim prostorima. U vremena prirodnih katastrofa ili humanitarnih kriza, žena i djeca su najugroženiji. Trudnicama i dojiljama treba osigurati posebnu podršku.

12



Dojenje nudi zdrav, prirodan, održiv izvor prehrane i nutrijenta koji ne zagađuje okoliš i ne troši puno resursa.

13



Dojenje štiti zdravlje i prehranu dojenčadi u teškim vremenima uzrokovanim lošim vremenskim uvjetima zbog globalnog zatopljenja.

14



Dojenje stvara manje otpada od hranjenja mliječnom formulom. Industrijska proizvodnja i distribucija mliječne formule stvara otpad koji onečišćava mora i utječe na morske ekosustave.

15



Dojenje je ekološki u odnosu na hranjenje mliječnom formulom. Za proizvodnju mliječne formule potrebna je stočarska proizvodnja, koja je veliki teret na okoliš, troši veliku količinu prirodnih resursa te pridonosi emisijama ugljika u okoliš i klimatskim promjenama.

16



Dojenje je sastavni dio mnogih konvencija i okvirima o ljudskim pravima. Nacionalni zakoni i politike za zaštitu i potporu dojilja i dojenčadi su neophodni da se ova prava ostvare i zaštite.

17



Globalna strategija za prehranu dojenčadi i male djece (GSPDMD) zagovara suradnju nekoliko sektora te može se nadograditi na različita partnerstva za podršku razvoja kroz programe i inicijative za dojenje.