

TATINA KNJIŽICA

Putnica

KOJU ĆE TATA:

čitati pisati

crtati čuvati

i slati _____

Knjižica Putnica

Pred Vama se nalazi Putnica – interaktivna knjižica za Vas i Vaše dijete. Osmišljena je s ciljem da s djetetom njegujete neprekinutu vezu za vrijeme trajanja kazne zatvora.

Putnica je namijenjena djeci starosti od 4 do 10 godina i njihovim očevima koji su u zatvoru. U tom razdoblju dječjeg razvoja djeca nemaju dovoljnu zrelost kako bi jasno prepoznala i imenovala emocije s kojima se susreću. Također, djecu te dobi obično osjećamo potrebu pojačano štititi, nerijetko upravo iz neznanja kako s njima otvoreno i iskreno razgovarati.

Putnica dotiče najčešća pitanja i emocije s kojima se suočava dijete čiji se roditelj nalazi u zatvoru. Ne pokriva sve problemske situacije i kao takva ne može biti zamjena za iskren i privržen kontakt koji će omogućiti djetetu da se otvoreno izrazi i podijeli svoje osjećaje s odraslom osobom. No, ona daje sugestije kako postupati u određenim problemskim situacijama, te daje mogućnost izražavanja emocija kroz igru posrednim tehnikama (crtežom, zadacima), što djeci navedene dobi omogućava lakše izražavanje.

Roditelj u zatvoru ne prestaje biti roditelj, no može biti zbunjen svojom ulogom, sada kad nije slobodno prisutan u svakodnevnom životu djeteta. Putnica stoga predstavlja podršku i poticaj za očeve u zatvoru kako bi dalje razvijali svoje roditeljske kompetencije.

Kontakt s djetetom i razmjena informacija s Vama svakako pridonosi zdravijem odrastanju i lakšem nošenju s različitim problemima u razvojnim fazama tijekom odrastanja Vašega djeteta. Dobivajući redovite informacije, smanjuje se djetetova zabrinutost za Vas. Drugi roditelj ili skrbnik s kojim dijete živi, također može uvidjeti prednosti održavanja kontakta djeteta s Vama jer može roditeljske nedoumice ili važna pitanja o djetetu zajednički raspravljati i na taj način zajedno odgovorno brinuti o njemu.

Kako je Putnica prvenstveno namijenjena razvoju i održavanju kontakta djeteta s roditeljem u zatvoru, vrijedi spomenuti koji su važni čimbenici za kvalitetan odnos.

Važno je reći istinu

Zašto je važno reći istinu djetetu o tome gdje se roditelj nalazi?

Neki se roditelji nalaze u velikoj dilemi: treba li reći djetetu i na koji način, da se njihov otac nalazi u zatvoru? Dilema koja se javlja može biti posljedica srama roditelja koji se nalazi u zatvoru ili pak roditeljeve potrebe da zaštiti dijete od neugodnih emocija (tuže, ljutnje, stida...) te da ih, u njihovu odrastanju, ne optereti činjenicama koje su često i odraslima teško prihvatljive. No ipak, važno je promotriti koje su dugoročne posljedice prikrivanja istine.

U današnjem vremenu moderne tehnologije, informacije o počinjenju kaznenog djela u većini slučajeva dostupne su na internetu. Iako se Vaše dijete možda još uvijek ne služi samostalno internetom, prije ili kasnije hoće, te će jednim klikom doći do istine. Čak i ako dijete to ne učini, velika je šansa da to učini netko iz njegove okoline, te mu tu istinu kaže

Ako informacije i nisu vidljive javno, u sredini u kojoj dijete živi, vrlo vjerojatno postoje ljudi koji znaju što se dogodilo. Informacija stoga vrlo lako može doći do Vašeg djeteta. Nažalost, način na koji dijete to može čuti od drugih osoba, nerijetko nije dobronamjerman i može biti iskorišten u svrhu povrede Vašeg djeteta. No, čak i da je izrečeno na dobronamjerman način, djetetu je u trenutku saznavanja potrebna sigurna i zaštitnička okolina koju ne može pronaći u osobi koja mu nije bliska.

Prešućivanje istine od strane bliske osobe narušava povjerenje koje predstavlja temelj svakog bliskog odnosa, tako da se posljedice narušenog povjerenja mogu odraziti ne samo na taj bliski odnos već i na druge odnose koji postoje i koji će u budućnosti postojati

Važno je, nadalje, imati na umu da ukoliko prešućujemo istinu ili djeci dajemo nedovoljno informacija, ona će zasigurno „upotpuniti“ nedostatak informacija svojim idejama o tome što se dogodilo. S obzirom na nedostatak znanja i životnog iskustva u dječjoj dobi, njihove ideje i fantazije će najčešće biti pogrešne i što je mnogo važnije – s njima će se nositi sami jer roditelji i ostali skrbnici neće s time biti upoznati. To će biti za njih, bez iznimke, prevelik teret koji daleko nadmašuje njihove mogućnosti i kapacitete. Zato je važno da ih ne ostavljamo same, već trebamo biti njihovi vodiči i podrška u nošenju s emocijama i prihvaćanju situacije.

Kako reći istinu?

Istina koju ćemo reći djeci, za njih je bolna i izazvat će velik spektar pitanja i emocija. Važno je znati što možemo očekivati kako bismo im bili najbolja moguća podrška. Informacije koje dajemo trebaju biti **u skladu s djetetovom dobi**, odnosno trebamo imati na umu kapacitete dječjeg shvaćanja. Važno je da dijete čuje istinu i od Vas, te isprika što zbog toga niste u mogućnosti svakodnevno sudjelovati u njegovu/njenu životu.

Primjeri:

„Ja sam učinio nešto što je ugrozilo život i sigurnost druge osobe i zbog toga sam strogo kažnjen.“

„Učinio sam drugoj/drugim osobi/osobama loše, zbog čega ta osoba više nije živa i zbog toga sam strogo kažnjen.“

„Uzeo sam neke stvari koje nisu moje i zbog toga sam strogo kažnjen.“

„Uzimao sam ili prodavao neke loše stvari zbog kojih mogu biti životno ugrožene druge osobe i zbog toga sam strogo kažnjen.“

Istina **ne treba sadržavati sve detalje** kaznenog djela, no svakako je važno da je u svojoj osnovi točna. Nakon što im kažemo istinu, neka djeca imat će dodatna pitanja i zanimat će ih detalji. Uvažite postojanje njihove znatiželje, no svakako vodite računa da ih ne opteretite detaljima koji bi produbili njihov strah i nesigurnost. U redu je potražiti pomoć kod stručnjaka (Vaših savjetnika za tretman u zatvoru/kaznionici) koji će sugerirati na koji način odgovarati na djetetova pitanja te odgoditi odgovaranje na njih dok Vi sami ne dobijete podršku. Uputite i članove obitelji da stručnu podršku potraže u zajednici, u udrugama ili u Obiteljskom centru.

Primjer:

„Vidim da te puno toga zanima i svakako ću ti pokušati odgovoriti na tvoja pitanja, no ovog časa nemam ideju kako ti odgovoriti da bi ti, kao dijete, to mogao/mogla razumjeti. Zato ću se posavjetovati s jednom osobom koja o tome ima više znanja i koja će mi u tome pomoći, pa ćemo ti i ja ponovno sjesti i pričati.“

Kada dijete jednom bude upoznato s tim gdje se nalazite, pitanje koje će zasigurno postaviti jest **kada ćete izaći**. Važno je djetetu odgovoriti iskreno, no na način koji im je razumljiv. Izuzetno je važno ne davati lažna obećanja, bez obzira na to što se možda na date određenom datumu izlaska. Djeca će se, bez daljnjega, čvrsto držati danog obećanja, te će pretrpjeti veliko razočaranje ukoliko do toga ne dođe. Dodatna razočaranja imat će neželjene posljedice na odnos povjerenja. Ako je kazna zatvora dugotrajna, a dijete manje dobi, poželjno ju je izraziti na način da ju dijete razumije. Umjesto: „U zatvoru ću biti jako dugo“, bolje je reći: „Kada proslaviš još deset rođendana, ja ću izaći“.

Kod izdržavanja kazne zatvora, osoba na odsluženju kazne nije jedina na koju se odnose sankcije zbog počinjenja kaznenog djela. *Obitelj zatvorenika trpi zbog toga velike promjene, dok je dijete u svakom slučaju najveća žrtva.* Odlaskom oca na odsluženje kazne, dijete se suočava sa stvarnim gubitkom. Gubitak ima na nekoliko razina, te je oporavak proces koji zahtijeva vrijeme, ali i neizostavnu podršku odrasle osobe tijekom tog procesa. Gubitak odnosa kakvog ste imali prije odlaska na odsluženje kazne, na nekim je razinama neminovan, no postoje načini koji mogu pomoći izgradnji novog, drugačijeg odnosa između Vas i djeteta tijekom izdržavanja kazne.

Prije svega, valja naglasiti da je, za razliku od odraslih ljudi gdje su odgovorne obje strane, u odnosu roditelj – dijete cjelokupna odgovornost na odrasloj osobi. *To znači da dijete nije i ne može biti odgovorno za odnos kakav će imati s Vama.*

U slučaju ograničenih mogućnosti, kakve su zasigurno u slučaju Vaše odsutnosti zbog odsluženja zatvorske kazne, odgovornost za odnos leži na Vama te na drugom skrbniku/ skrbnicima s kojima dijete živi. S jedne strane, potrebno je da imate želju i inicijativu za kontaktima i održavanjem veze s djetetom, te s druge strane, da skrbnik s kojim dijete živi osigurava uvjete kako bi do toga došlo.

4

Što Vi možete učiniti za odnos s djetetom tijekom izdržavanja kazne?

Važno je osvijestiti da je cilj kvalitetnog odnosa s djetetom preuzimanje roditeljske odgovornosti, a ne emocionalno zadovoljenje Vaše potrebe viđanja ili kontakta s djetetom. Odgovornost podrazumijeva zdravi interes za dijete, djetetove potrebe, emocije, želje, nadanja, strahove te osiguravanje sigurne klime da ih dijete može izraziti i pritom biti sigurno da ga se čuje i razumije. Stoga je izuzetno važno da pokažete interes za djetetov svijet, njegovu svakodnevicu, te pokažete želju da ju dijete s Vama dijeli.

Vodite računa da s djetetom dijelite kako se osjećate dok ste s njim i pokažite interes kako je ono. Vrijeme provedeno u zajedničkom druženju s djetetom valja iskoristiti za pokazivanje stvarnog interesa za sve ono što je djetetu važno.

Putnica je nastala upravo iz ideje da dijete ima mogućnost izraziti i pokazati sebe ocu, iako otac ne sudjeluje u njegovoj svakodnevici, te istovremeno pruža potporu Vama kroz ideje kako poticati dijete da s Vama dijeli svoj svijet.

Stoga je izuzetno preporučljivo da:

- pišete djeci često i redovito, vodeći računa da je djetetu sadržaj čitljiv i razumljiv
- crtate djeci, izrađujete igre
- potičete djecu da čine isto te da svoje radove šalju vama u zatvor
- kontaktirate telefonom kad god je to moguće
- predložite čitanje iste knjige kako bi zajedno o njoj razgovarali
- se interesirate o djetetovoj svakodnevici, ponajviše o njegovim aktivnostima, hobijima, druženjima, uspjesima i onim stvarima koje dijete vesele
- ne kritizirate djetetove pogreške u pismima i crtežima
- mu dajete do znanja koliko ga volite i koliko vam nedostaje
- ponajviše, ustrajete u svemu navedenom, bez obzira odgovara li vam dijete ili ne.

Također, potičemo Vas da se, ukoliko zatvor ili kaznionica ima mogućnosti, uključite u radionice za roditelje, grupe podrške, kreativne radionice, kako biste radili na roditeljskim vještinama ili pak imali mogućnost izraditi predmete koje biste mogli pokloniti svojoj djeci za rođendan ili blagdan. Čak i ako navedene mogućnosti ne postoje, uvijek postoji mogućnost zatražiti savjet u postupanju od savjetnika za tretman.

Želimo Vam puno uspjeha!

Kako živi tata

UPUTE ZA TATU

Kad ispunite ovaj zadatak, šaljete ga djetetu.

Zadatak je zamišljen tako da dijete rješava zadatke u plavim pravokutnicima uz pomoć Vaših odgovora.

ONO ŠTO VI TREBATE NAPRAVITI U ZADACIMA 1-4 :

- 1** Označite što sve ima u vašoj sobi (ako nečeg ima više upišite broj u kućicu). Na praznim linijama dopišite kakve su boje zidovi i pod te od čeg su vrata.
- 2** Od ponuđenih namirnica označite brojem 1 one koje najčešće jedete za doručak. Brojem 2 označite namirnice za ručak, a s 3 one koje se odnose na večeru. (Dopunite prazne linije kod 3. stupca namirnica npr. pečeni krumpir)
- 3** Označite, dopišite što imate na sebi. Nosite li potkošulju, običnu majicu, košulju i/ili pullover i koje je boje. Dopišite od kojeg su materijala hlače koje nosite, jesu li dugih ili kratkih nogavica i koje su boje. Označite što nosite na nogama i napišite kakve boje.
- 4** Dopišite na linijama informacije koje se odnose na Vaš dan. Kad se budite, kad Vam je doručak, što radite do ručka, a što poslije. Napišite i što radite prije spavanja te kad idete spavati. Ako imate neke posebne aktivnosti napišite ih na dodatku zadatka "Ostale aktivnosti".

Kad riješite svoj dio, istrgnite listove i pošaljite djetetu koje rješava zadatke u plavim pravokutnicima.



Kako živi tata

POMOĆU TATINIH ODGOVORA:

1 Nacrtaj kako izgleda tatina soba. (Rješava dijete)

Ideja plus: Na drugom papiru nacrtaj i pošalji tati kako izgleda tvoja soba.

7

ZADATAK ZA TATU 1

U mojoj sobi nalaze se (koliko i čega ima)

☐

krevet

☐

stol

☐

kalendar

☐

prozor

☐

knjige

☐

svjetlo

☐

poster

☐

stolica

☐

ormar

Zidovi su _____ boje, a pod _____

Vrata su od _____ .



ZADATAK ZA TATU 2

Za doručak 1
 ručak 2
 večeru 3

najčešće jedem stvari pod brojem

Ipak najviše volim _____, a najmanje _____

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ salama | ☐ žitne pahuljice | ☐ mlijeko |
| ☐ varivo | ☐ puding | ☐ čaj |
| ☐ povrće | ☐ jaja | ☐ musaka _____ |
| ☐ meso | ☐ sir | ☐ rižoto od _____ |
| ☐ riba | ☐ pašteta | ☐ juha od _____ |
| ☐ hrenovke | ☐ jogurt | ☐ tjestenina s _____ |
| ☐ marmelada | ☐ salata | ☐ kolač od _____ |
| ☐ mliječni namaz | ☐ kakao | ☐ _____ krumpir |



8



2 Nacrtaj tatin tanjur. Što tata najviše/najmanje voli jesti.
 (Rješava dijete)

Ideja plus:
 Možeš nacrtati
 nešto što oboje
 volite/ne volite!



ZADATAK ZA TATU 3

3 Nacrtaj kako tata izgleda (Rješava dijete)

Najčešće na sebi imam

☐

potkošulju

☐

majcu _____ *rukava*

☐

košulju

☐

pulover

i to _____ boje.

Hlače koje nosim su od _____

imaju _____ nogavice i

_____ su boje.

Na nogama nosim

☐

japanke

☐

cipele od _____

☐

tenisice

☐

papuče

a one su _____ boje.



ZADATAK ZA TATU 4

Budim se u _____ sati, spremim se za doručak koji je u _____ sati.
Poslije toga _____ do ručka u _____ sati.
Do večere uglavnom _____
Prije spavanja _____, a u _____ sati idem spavati.

Ostale aktivnosti:

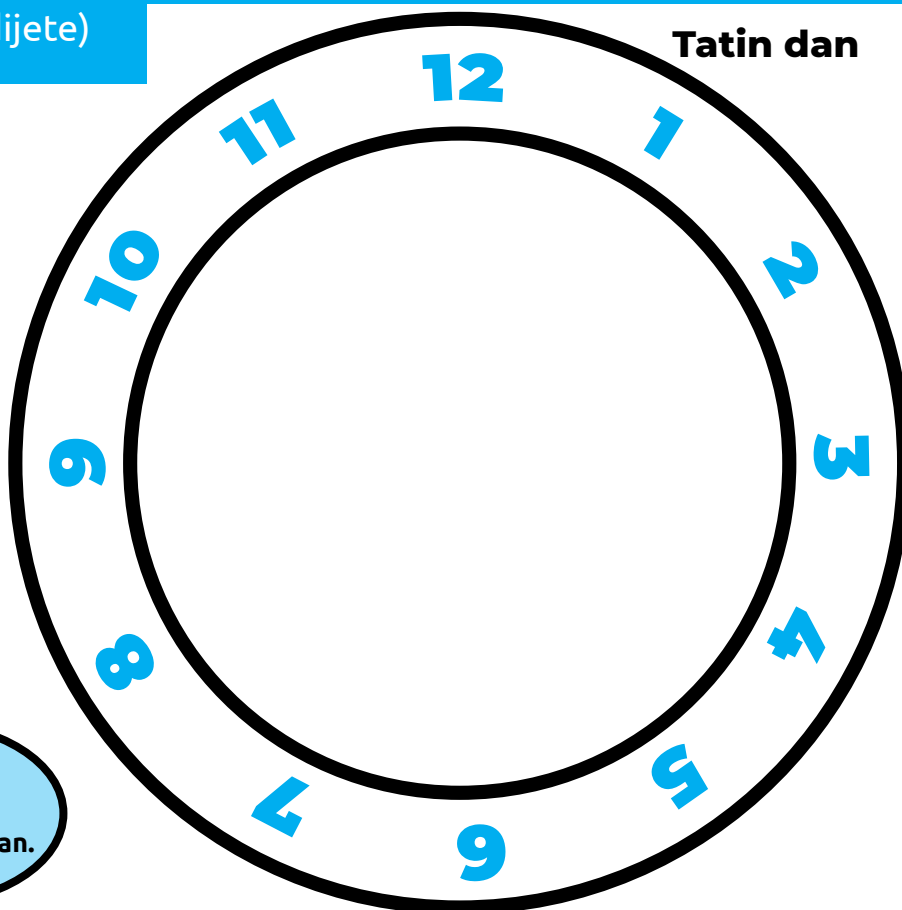
od ____ do ____ _____ od ____ do ____ _____
od ____ do ____ _____ od ____ do ____ _____



4 Nacrtaj/oboj tatin dan. *Koliko, kad i što tata radi u jednom danu.*

(Rješava dijete)

Tatin dan



Ideja plus:
Nacrtaj kako
izgleda tvoj dan.

10



Bingo obveza

UPUTE ZA TATU

Svaki put kad dijete ispuni jedan od zadataka treba obojati krug s brojem tog zadatka. Ima 5 različitih zadataka koje dijete mora obaviti nekoliko puta.

Npr. kad dobije dobru ocjenu u školi, oboja jedan krug koji u sebi sadrži broj 1. Krugova broj 1 ima tri tako da za uspješno popunjavanje Binga obveza, dijete treba tri puta dobiti dobru ocjenu u školi.

Koje zadatke točno treba obaviti pišete Vi. Kao inspiracija na poledini se nalaze zadaci koje dijete određene dobi može obaviti. Dolje navedeni zadaci (*dobra ocjena, spremanje sobe, postavljanje stola, slaganje školskih knjiga i bacanje smeća*) samo su primjeri koje možete i iskoristiti.

Dijete na svojem listu ovog zadatka ima ponuđeno nekoliko različitih obveza od kojih treba prepoznati koje su dječje. Kad riješi cijeli Bingo kao u opisu, treba dobiti sliku šerifske značke.

ONO ŠTO VI TREBATE NAPRAVITI:

Na sljedećem listu na mjestima **uz brojeve 1-5 napišite (ili prepišite) obveze** koje vaše dijete treba obaviti (primjer ispod).

Pošaljite zadatak te **nagradite dijete pohvalom** po završetku zadatka.

- 1 dobra ocjena u školi (3x)
- 2 pospremiti sobu (5x)
- 3 postaviti stol (2x)
- 4 složiti knjige za školu (4x)
- 5 baciti smeće (4x)

Mlađe od 4

Dužnosti i mogućnosti djece od 4 godina

Dužnosti i mogućnosti djece od 5-6 godina

Dužnosti i mogućnosti djece od 7 godina

Pospremanje igračaka
 Pospremanje slikovnica i časopisa na hrpu
 Metenje poda (malom metlicom)
 Postavljanje tanjura, pribora za jelo i salveta
 Češljanje, pranje ruku, umivanje i pranje zubi
 Postavljanje stola
 Odlaganje namirnica nakon kupovine
 Hranjenje kućnog ljubimca prema rasporedu
 Pomaganje u vrtu
 Usisavanje
 Pomaganje u namještanju kreveta
 Dijeljenje igračaka s prijateljima i ljubazno ponašanje prema gostima
 Igranje bez konstantnog roditeljskog nadgledanja i pažnje
 Vješanje opranog (sitnijeg) rublja na niže dijelove štrika
 Donošenje mlijeka iz frižidera
 Oštrenje olovaka šiljilom
 Pripravljane vlastitog sendviča ili doručka i potom čišćenje
 Postavljanje stola za večeru
 Trganje listova salate za salatu
 Stavljanje određenog sastojka u jelo prema receptu
 Pospremanje kreveta i čišćenje sobe
 Samostalno oblačenje i biranje odjeće za obući
 Razdvajanje rublja za pranje – bijelo na jednu hrpu, tamno na drugu
 Javljanje na telefon i biranje željenog broja na telefonu
 Bacanje smeća (ne ako je kontejner na drugom kraju ulice)
 Hranjenje ljubimca i čišćenje njegovog životnog prostora
 Obavljanje sitnih zadataka za roditelje
 Zalijevanje travnjaka
 Briga za vlastiti bicikl i igračke koje se nalaze van kuće
 Kupanje psa
 Treniranje i igranje sa ljubimcima
 Nošenje vrećica s namirnicama
 Samostalno obavljanje priprema za odlazak u krevet
 Samostalno buđenje ujutro na zvuk alarma
 Odgovorno ponašanje: nošenje vlastitog novca za užinu u školi ili poruka iz škole kući i obratno
 Ostavljanje kupaonice urednom nakon korištenja
 Pomaganje drugima u poslu kada zamole
 Pospremanje vlastitog ormara i ladica
 Biranje vlastite odjeće i obuće prilikom kupovine s roditeljima
 Slaganje deke nakon spavanja



Bingo obveza

Izvrši svoje obveze i nauči razlikovati obveze odraslih od obveza djece. Izvrši obveze 1-5. Svaki put kad obaviš jednu, oboji jedan krug (s brojem te obveze) u narančasto. Prepoznaš dječje tj. obveze odraslih (8-19). Krugove s brojevima dječjih obveza oboji žutom, a one odraslih crnom bojom.

IZVRŠI

ZADATKE ZADAJE TATA		
1		(3x)
2		(5x)
3		(2x)
4		(4x)
5		(4x)

*Svaki put kad obaviš jednu od svojih obveza oboji jedan krug, koji ima u sebi broj te obveze u narančasto. (Ako jednom obaviš obvezu broj 1 oboji jedan krug koji u sebi ima br. 1 u narančasto)

PREPOZNAJ

- | | |
|------------------------------------|--|
| 6 Pospremati sobu | 12 Brinuti o zdravlju i sigurnosti mlađih |
| 7 Plaćati račune | 13 Održavati higijenu |
| 8 Rješavati školske obveze | 14 Usmjeravati i odgajati djecu |
| 9 Pripremati obroke | 15 Sudjelovati u malim kućanskim poslovima |
| 10 Pružati ljubavi i podršku | 16 Igrati se s prijateljima |
| 11 Obavljati veće kućanske poslove | 17 Donositi važne odluke u životu članova obitelji |

**Prepoznaš među nabrojenim obvezama one za koje ti možeš biti zadužen/a i one koje sigurno nisu obveze djece, već odraslih. Svaka obveza ima svoj broj. Na poleđini lista obojaj sve krugove koji u sebi imaju brojeve dječjih obveza žutom bojom a one s brojevima obveza odraslih crnom bojom.

PRIMJER

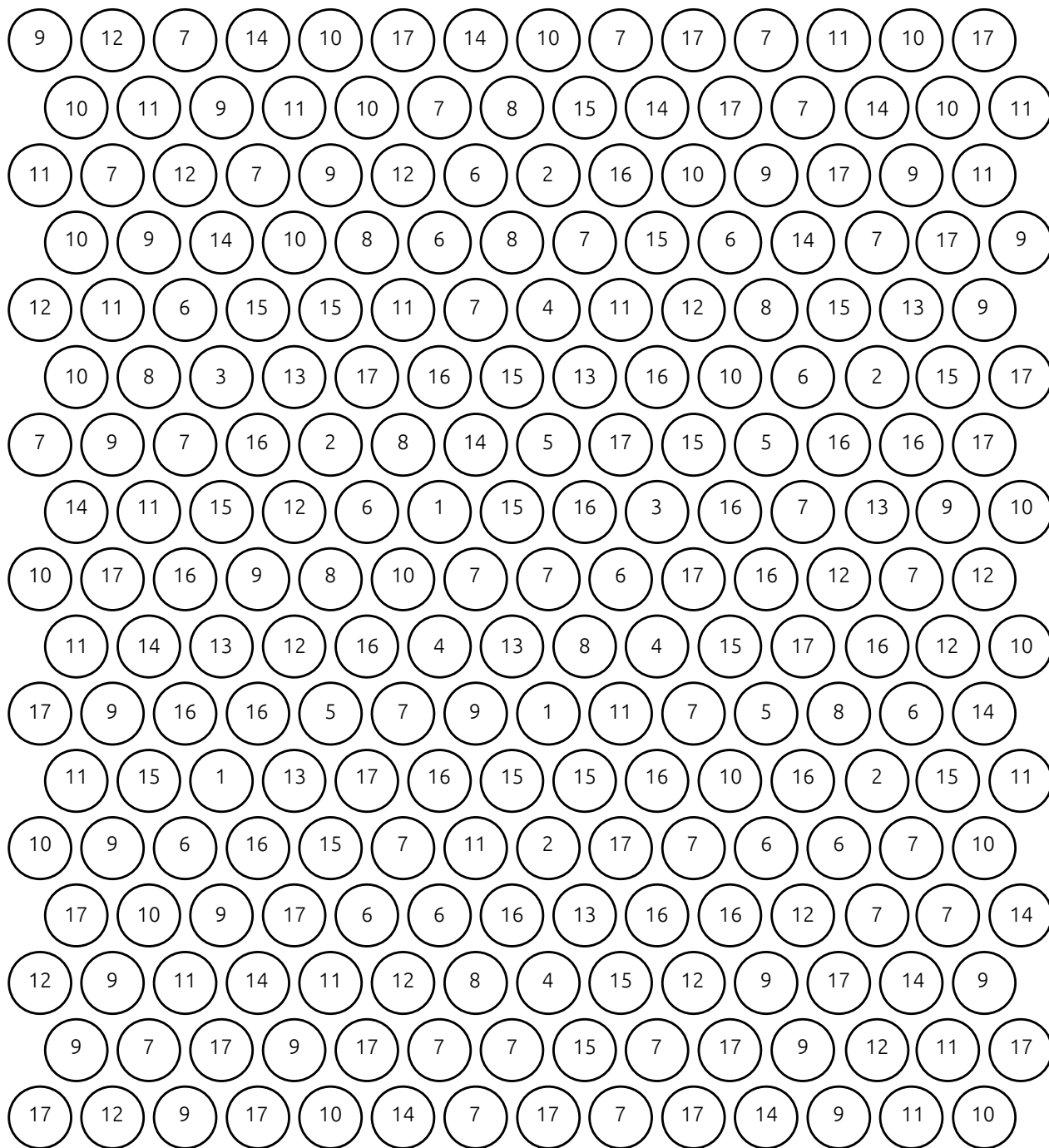
18 Spremanje igračaka = **dječja obveza**

18 = 18

19 Kuhanje ručka = **obveza odraslih**

19 = 19





Natječaj za tate!

Svjesne smanjenih mogućnosti izrade originalnih poklona za Vašu djecu dok ste u zatvoru, nedostatka materijala i alata, ipak smo odlučile potaknuti Vas da u takvim okolnostima pokušate izraditi maštovit poklon koji će razveseliti vaše dijete/djecu.

To može biti plašt superjunakinje, ako imate pristup šivaonici, dvorac za viteza, kućica za lutke ili ptice ako sudjelujete u stolarskim radno-terapijskim zajednicama. Neka zanimljiva bilježnica ili kutijica za nakit, figurice i druge djeci važne stvarčice. Može biti i zidni plakat na koji će dijete moći lijepiti fotografije svojih omiljenih junaka, a može biti i pjesmica napisana samo za nju/njega. Ili nešto drugo čemu se veseli Vaše dijete.

Pravila sudjelovanja su sljedeća:

Nakon što izradite poklon, zamolite Vašu savjetnicu/savjetnika za tretman da rad fotografira i pošalje na mail roda@roda.hr uz sljedeće podatke:

- Ime i prezime te kontakt bliskog skrbnika djeteta (adresa i telefon).
- Ime i dob djeteta kojem je poklon namijenjen.
- Nekoliko rečenica o vašoj motivaciji da mu/joj izradite baš taj poklon i o tome kako ste ga izradili.

U izbor ulaze svi radovi koji na naš mail pristignu do 31. svibnja 2018. Dijete čiji tata je, prema sudu našega ocjenjivačkoga tima, izradio najmaštovitiji poklon, dobit će na poklon vrijedno tablet računalo, a još deset djece dobit će utješne nagrade u skladu s uzrastom (knjige i slikovnice).

Kako odgovoriti na ispunjene zadatke koje Vam je dijete poslalo (UPUTE)

KAD VAM DIJETE POŠALJE ISPUNJENI ZADATAK:

Ovo sam ja

Vi: Napravite masku inspiriranu djetetovim odgovorima.

Kako se osjećam jer tata nije sa mnom

Vi: Pošaljite djetetu čestitku sa srcem i podsjetite ga koliko ga volite.

Zatočeni strah

Vi: Oslikajte kutijicu/škrinjcu u koju će dijete moći zarobiti svoje strahove. Izrežite nabrojene strahove iz zadatka, obojite šablonu kutijice koju će dijete izrezati i oblikovati kod kuće te pošaljite/dajte djetetu uz objašnjenje kako sada može izraditi kutijicu i svoje strahove imati “pod kontrolom”. Ako je to u Vašem kaznenom tijelu dozvoljeno, kutijicu možete i Vi oblikovati iz šablone na priloženom papiru i oblikovanu kutijicu pokloniti djetetu (vidi Kutijica za strahove), ili je napraviti od nekog drugog materijala, na primjer od drveta.

Nacrtaj svoj najveći strah

Vi: Docrtajte crtež Vašeg djeteta koji prikazuje njegov najveći strah i učinite ga smiješnim (docrtajte strahu uši ili dugu bradu, koru od banane na koju se spotiče). Možete i/ili nacrtati alate kojima će se dijete “obraniti” od strahova (neprobojni štit ili nešto smiješno kao npr kišobran).

Naš savršen dan

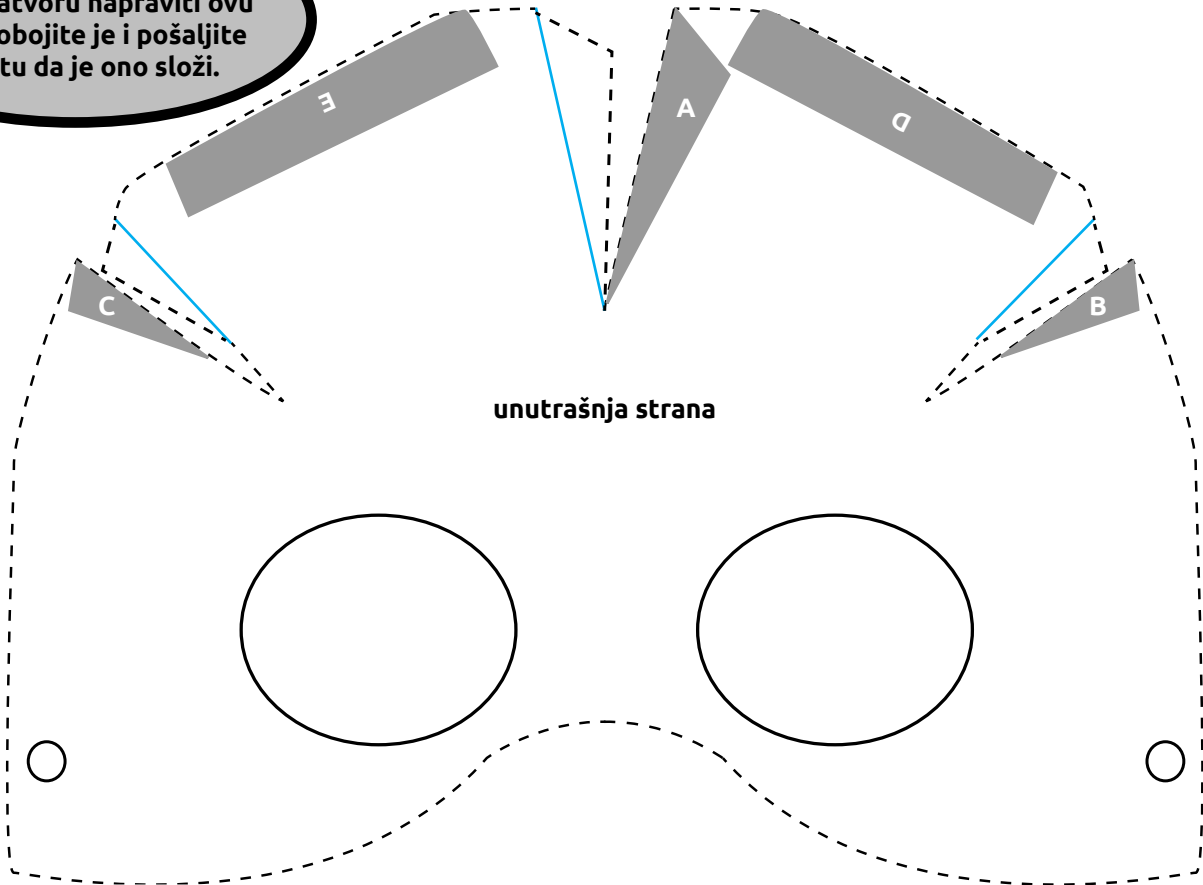
Vi: Napravite okvir za crtež Vašeg djeteta. Nacrtajte i Vi njemu kako bi izgledao Vaš zajednički dan. Izradite i pošaljite zadatak “Otvori kad”.

Maska

Napravite masku zajednički stvorenog čudovišta ili super junaka.
(Ili po uzoru na omiljeni lika iz crtića, filmova, knjiga ili neke životinje).

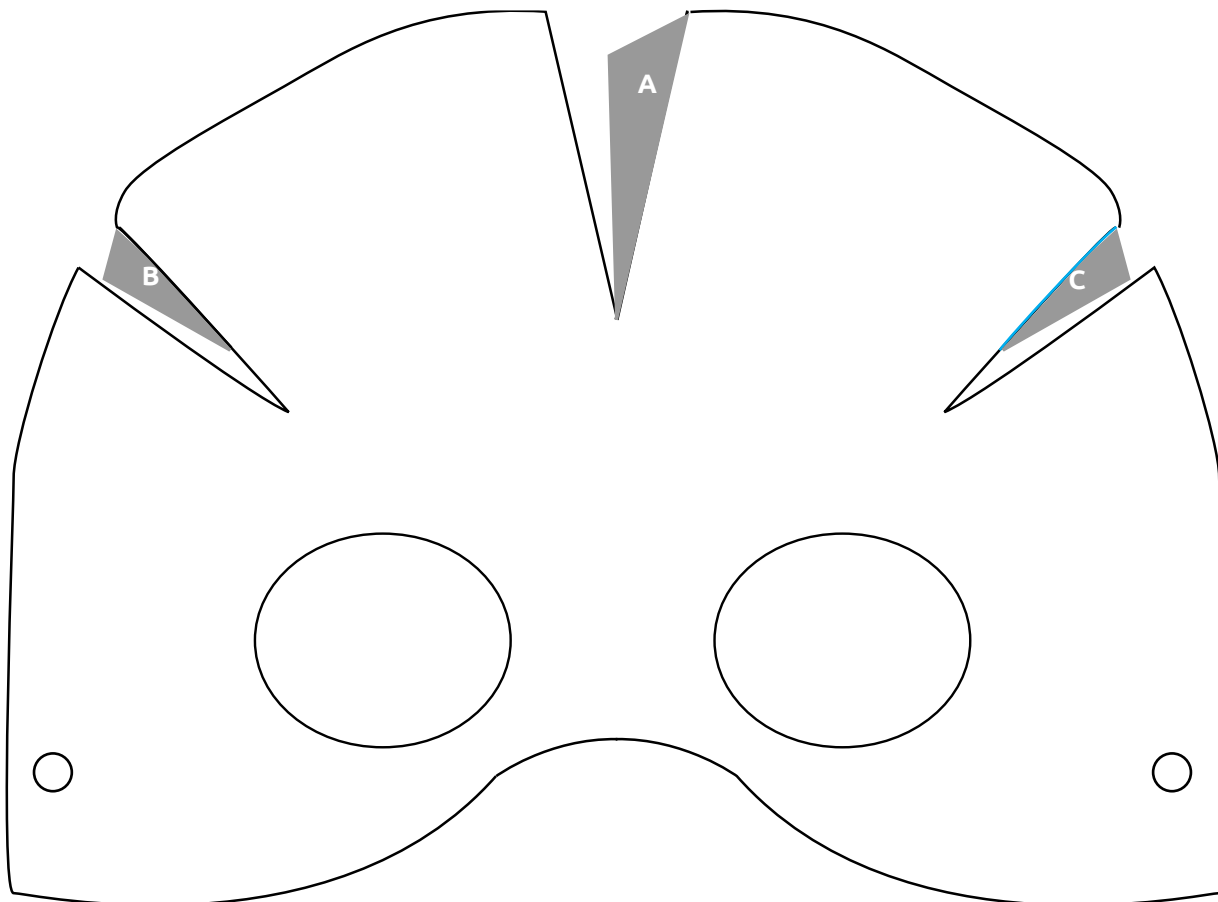
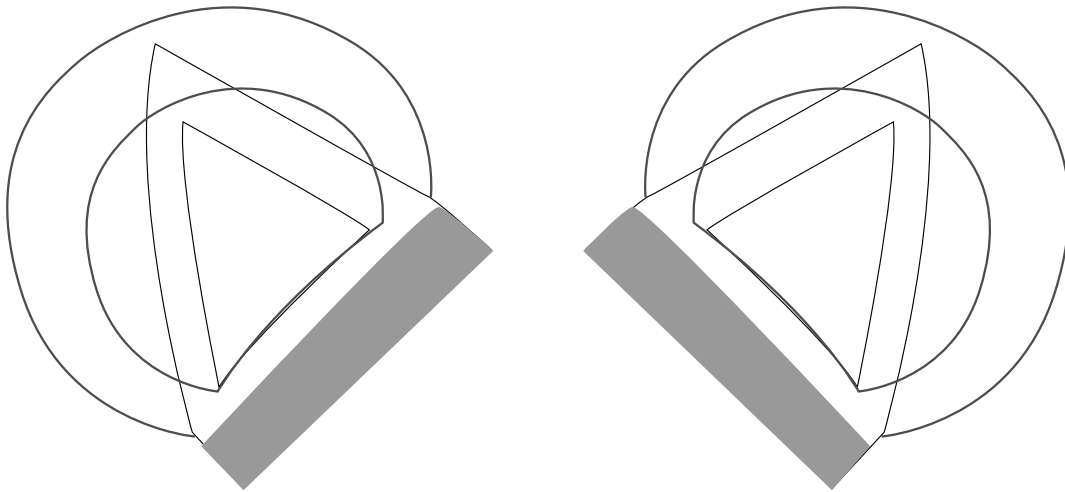
- 1 Obojite masku te izrežite po iscrtanoj liniji ili je doscrtaite prema željenom liku (npr. nos za psa, drugačiji prorezi za oči ako je u pitanju mačka i sl.).
- 2 Sive plohe zalijepite na pripadajuće sive plohe s unutrašnje strane maske. Savijanje oko punih plavih linija. Imajte na umu da će se cijela maska savinuti.
- 3 Probušite rupe 1 i 2 kroz koje treba provući špagu. Špaga će se svezati oko glave i tako držati masku.
- 4 S druge strane nalaze se i dvije vrste ušiju koje možete također obojiti, izrezati i zalijepiti za sive plohe s unutrašnje strane maske te na kraju svinuti.

Ako nemate mogućnost u Vašem zatvoru napraviti ovu masku, obojite je i pošaljite djetetu da je ono složi.



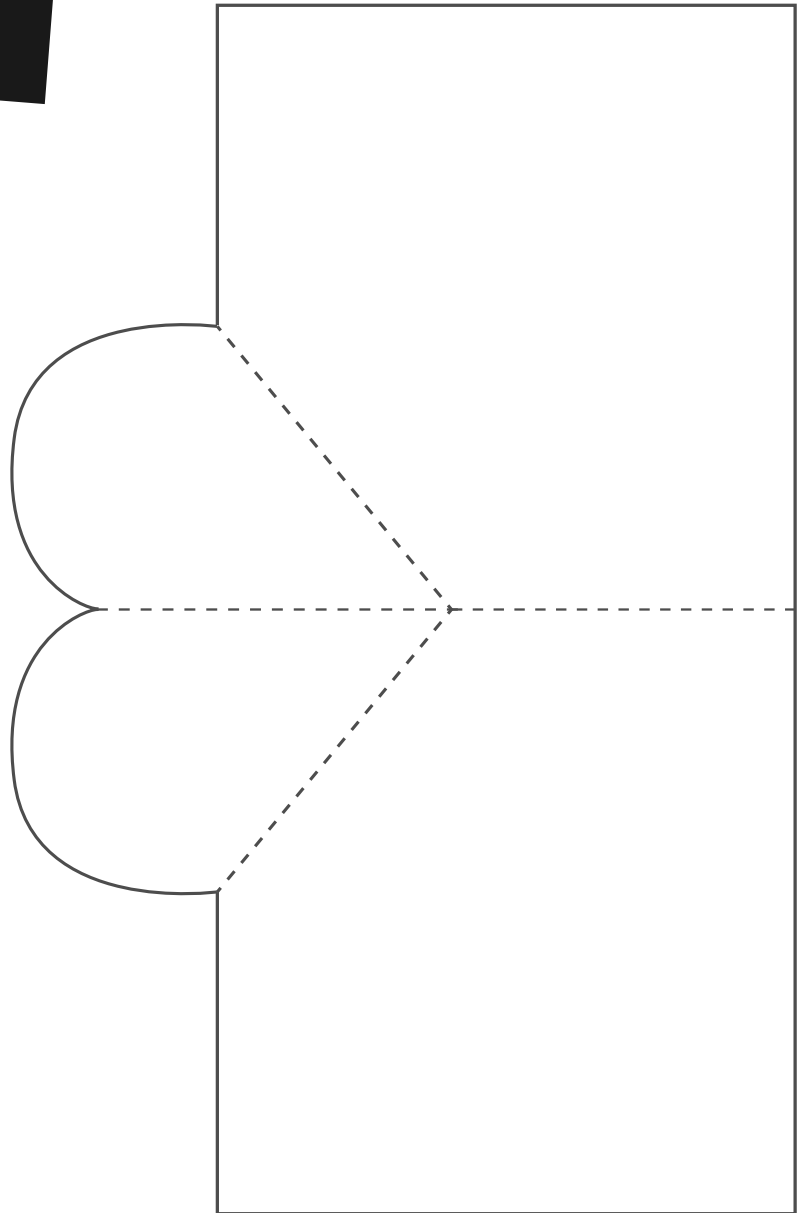
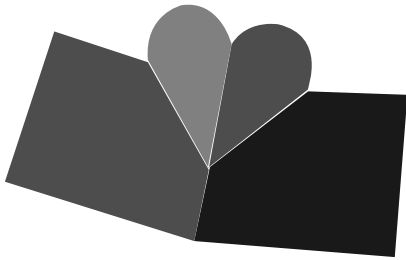
Izrežite, oblikujte i pošaljite djetetu

prednja strana



Izrežite, oblikujte i pošaljite djetetu

Čestitka

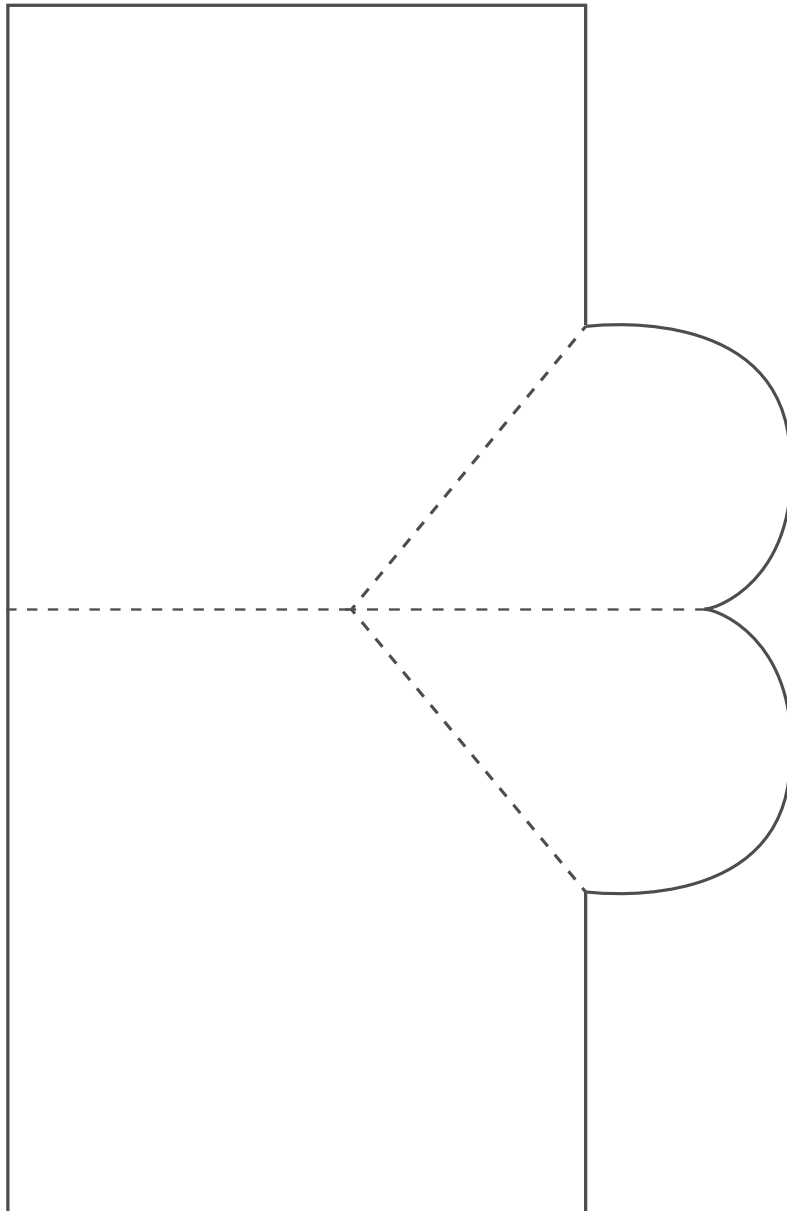


konstrukcijski zdatak / Izrežite, oblikujte i pošaljite djetetu

Napravite čestitku sa srcem

Upute:

- 1 Obojite čestitku.
- 2 Izrežite sve po vanjskim crtanim linijama (prethodna stranica).
- 3 Presavinite preko crtkanih linija tako da čestitka izgleda kao na slici.



Izrežite, oblikujte i pošaljite djetetu

Kutijica za strahove

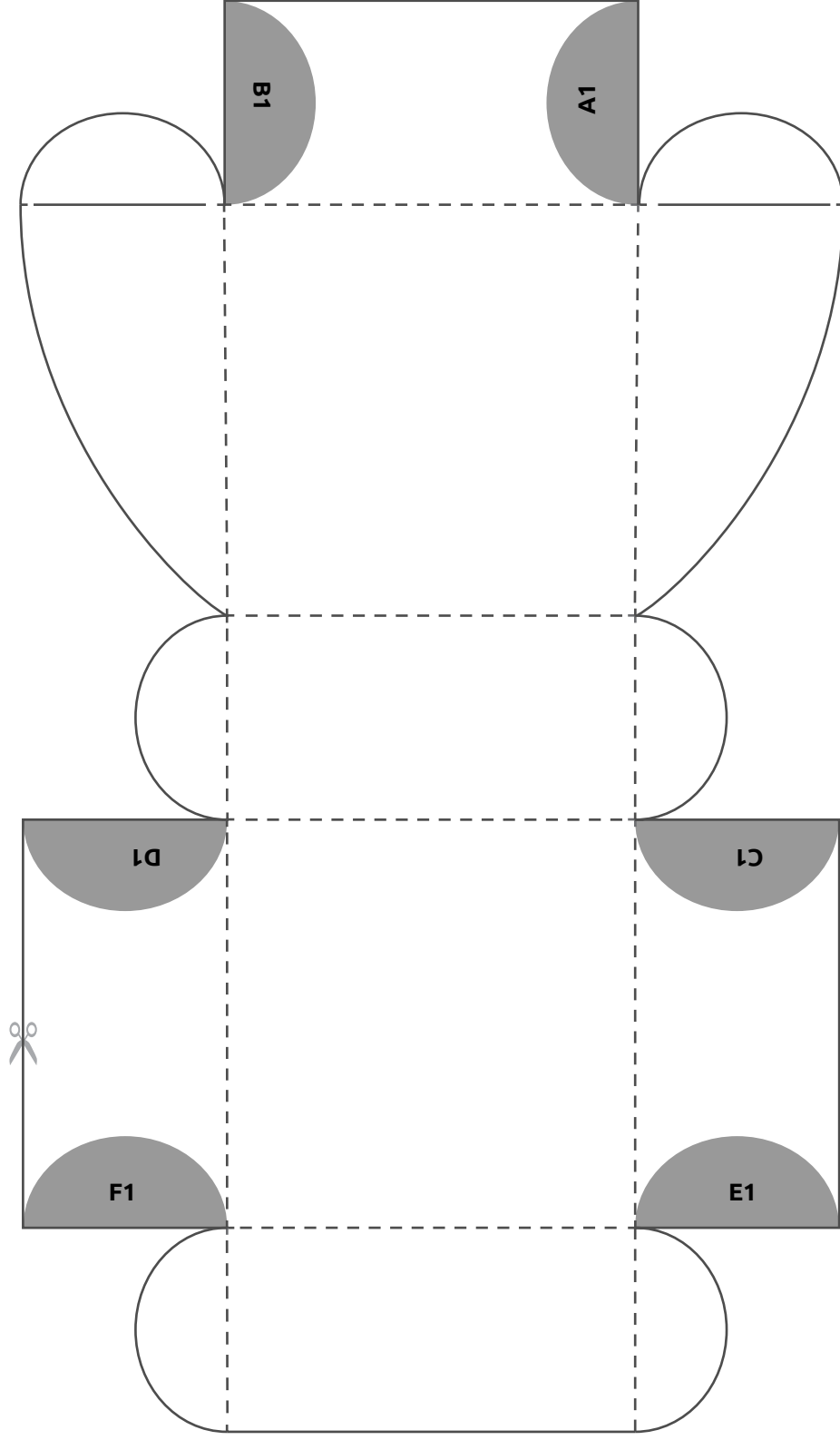
Upute:

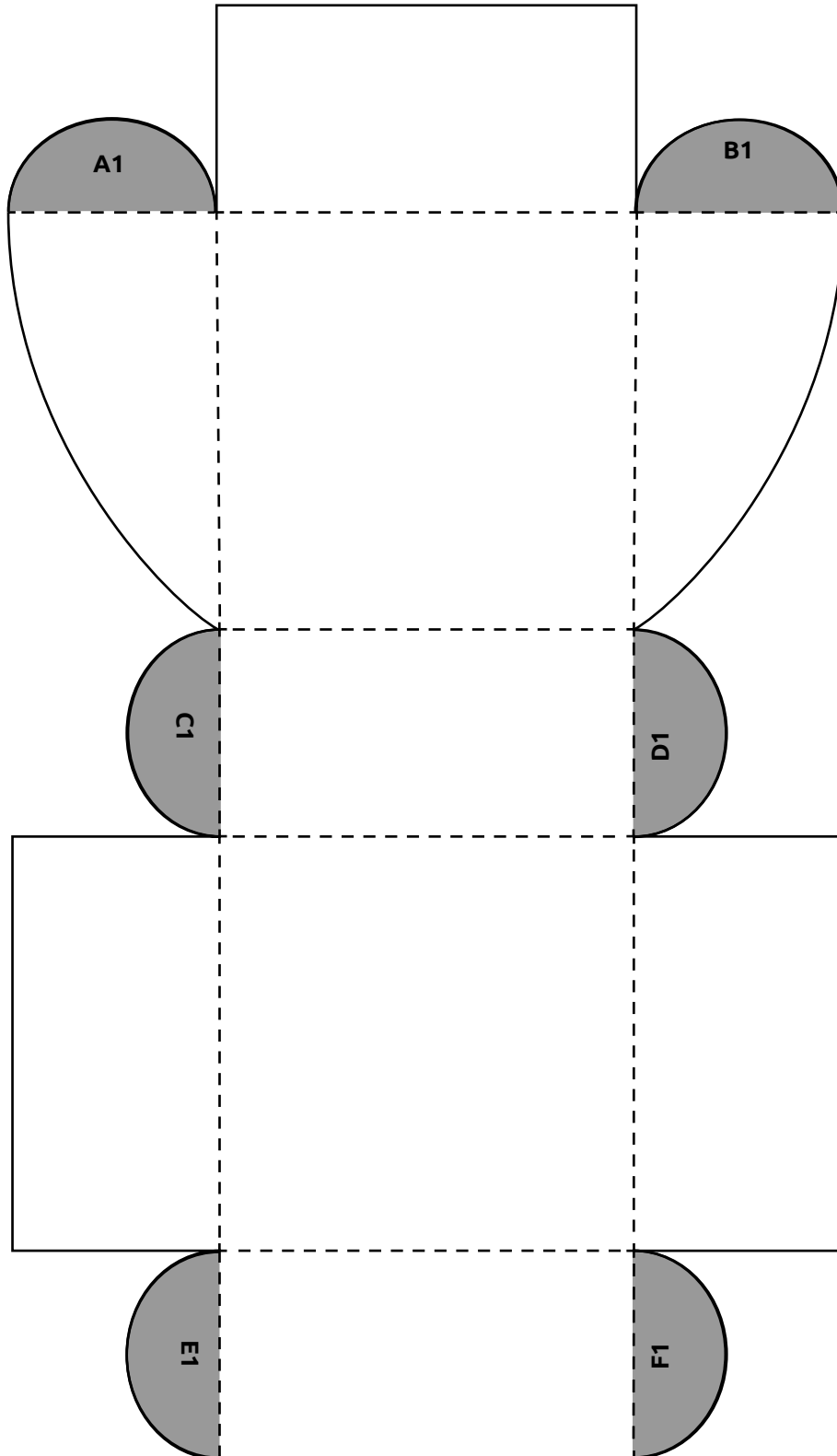
Izreži oblik kutijice (puna vanjska linija).

Presavini na iscrtkanim djelovima i zaljepi odgovarajuće sive plohe.

Ploha A se ljepi na A1, B na B1 itd.

Režite s ove strane!
To će biti unutrašnjost
sklopljene kutijice.





Oslikajte ovu stranu!
To će biti vanjski dio
sklopljene kutijice.

Izrežite, oblikujte i pošaljite djetetu

Otvori kad...

...
trebaš
znati
koliko
te volim

...
ti
treba
osmijeh

...
ne
možeš
zaspati

...

Otvori kad...

1. Izrežite pravokutnike (s druge strane ovog papira) sa 3 strane koje su označene punom crtom. Njihova je namjena da se otvaraju oko iscrtkane linije poput poklopaca.

2. U pravokutnike s ove strane papira upišite poruke koje želite da Vaše dijete dobije (kad ne može zaspati, kad ga treba podsjetiti koliko ga volite, kad mu treba osmijeh i zadnji po Vašem izboru).

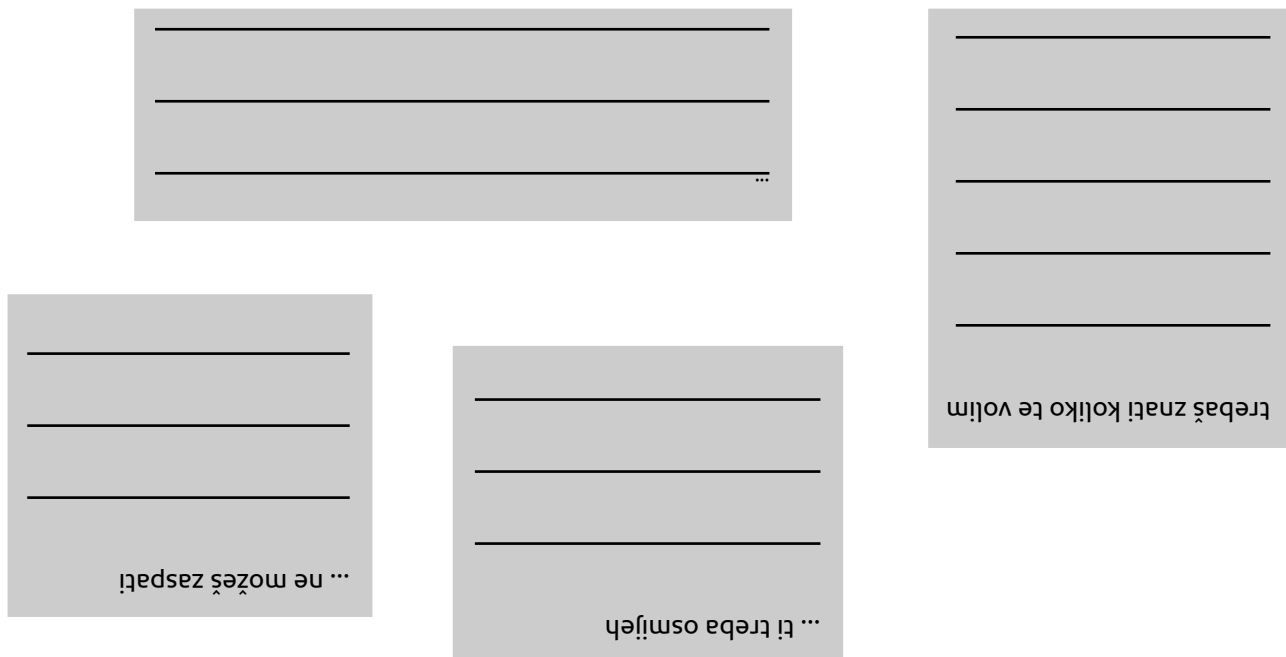
Napomena:

U pravokutnicima su ponovljene rečenice s pripadajućih poklopaca. Potrebno je pisati u njihovom smjeru!

3. Zarežite uske pravokutne proreze pri vrhu papira.

4. Izrežite ostatak papira te presavinite po sredini na način da ova stranica bude unutrašnja stranica.

5. Provucite "uši" kroz proreze iz 3. Učvrstite ljepljivom po potrebi.



PUTNICU OSMISLILE:

Dizajnerice Elizabeta Bošnjak i Ivana Hrabar,
psihoterapeutkinja Lina Đulvat i
članice udruge Roda.

LEKTURA:

Mirjana Milinović i članice udruge Roda

IZDAVAČ:

Roditelji u akciji – Roda,
Ulica Jurja Žerjavića 10, Zagreb

TISAK:

ACT Printlab

NAKLADA 200 KOMADA

Tisak ovog materijala omogućen sredstvima
Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Projekt je podržan donacijom papira od strane tvrtke
Radin-Grafika d.o.o. Sv. Nedelja

Za sadržaj odgovorna isključivo udruga Roditelji u akciji - Roda.

Zadatke u ovoj knjižici trebate

popuniti (*ispunjeno pošaljite djetetu*)

izrezati i oblikovati (*izrežite, oblikujte i pošaljite*),

a osmišljeni su da ih šaljete

kao djetetov novi zadatak

kao odgovor na zadatak koje Vam je dijete poslalo.

