

Usporedba majčinog i nadomjesnog mlijeka

MAJČINO MLIJEKO	FORMULA	NAPOMENE
<p>MASTI Bogato za razvoj mozga dobrim omega-3 esencijalnim masnim kiselinama: DHA i AA. Automatski se prilagođava potrebama novorođenčeta; količina se prilagođava bebinoj dobi. Bogato kolesterolom; apsorbira se gotovo u potpunosti. Sadrži enzime lipaze, vrlo važne za razgradnju masti.</p>	<p>Ne sadrži DHA. Ne prilagođava se potrebama novorođenčeta. Ne sadrži kolesterol. Ne apsorbira se u potpunosti. Ne sadrži enzime lipaze.</p>	<p>Najvažniji hranjivi sastojak majčinog mlijeka; nedostatak kolesterola i DHA može značiti predispoziciju za obolijevanje od srčanih i bolesti CNS-a u odrasloj dobi. Ostaci nerazgrađenih masti uzročnici su neugodnog mirisa mliječne formule.</p>
<p>PROTEINI Blaga, lako probavljiva sirutka. U potpunosti se apsorbira; veća količina u mlijeku majki koje rode ranije. Laktoferin dobar za zdravlje crijeva. Lizozim djeluje antimikrobno. Bogato komponentama dobrim za razvoj mozga. Bogato faktorima rasta. Sadrži proteine koji potiču bolji san.</p>	<p>Teže za probavu, kazein skute. Ne apsorbira se u potpunosti, pa se više gubi, teže za bubreg. Ima malo ili nema laktoferina. Nema lizozim. Nema ili ima vrlo malo proteina dobrih za razvoj mozga. Oskudno faktorima rasta. Sadrži manje proteina koji potiču bolji san.</p>	<p>Novorođenčad ne može biti alergična na proteine iz majčinog mlijeka.</p>
<p>UGLJIKOHIDRATI Bogato oligosaharidima koji poboljšavaju zdravlje crijeva.</p>	<p>Nema laktoze u nekim formulama. Oskudno oligosaharidima.</p>	<p>Laktoza je važna za razvoj mozga.</p>
<p>POKRETAČI IMUNUTETA Milijuni živih bijelih krvnih stanica u svakom obroku. Bogato imunoglobulinima. Poboljšava imunitet.</p>	<p>Nema živih bijelih krvnih stanica, niti bilo kakvih stanica. Ne poboljšava imunitet.</p>	<p>Dojenje pruža aktivnu i dinamičnu zaštitu od svih vrsta infekcija. Majčino mlijeko može koristiti ublažavanju spektra vanjskih zdravstvenih problema kao što su osipi i konjunktivitis.</p>
<p>VITAMINI I MINERALI Bolje se apsorbira. Željezo se apsorbira 50-75%. Sadrži više selena (antioksidant).</p>	<p>Ne apsorbira se tako dobro. Željezo se apsorbira 5-10%. Sadrži manje selena (antioksidant).</p>	<p>Nutrijenti iz formule se slabo apsorbiraju. Radi kompenzacije, formuli su dodani nutrijenti koji su teže probavljivi.</p>
<p>ENZIMI I HORMONI Bogato probavnim enzimima kao što su lipaza i amilaza. Bogato mnogim hormonima kao što su tiroid, prolaktin i oksitocin. Okus se mijenja u skladu s prehranom majke, što pomaže djetetu da se navikne na vrstu prehrane.</p>	<p>Procesuiranje uništava probavne enzime. Procesuiranje ubija hormone, koji ionako nisu ljudski. Uvijek ima isti okus.</p>	<p>Probavni enzimi poboljšavaju zdravlje crijeva; hormoni pridonose biokemijskoj ravnoteži i dobrobiti bebe.</p>
<p>TROŠAK</p>	<p>Oko £650/godišnje. Do £1300/godišnje za</p>	<p>U UK, zdravstveni sustav (NHS) potroši £35 milijuna svake</p>

Oko £350/godišnje za dodatnu prehranu majke u slučaju da se do tada loše hranila.	hipoalergene formule. Trošak za bočice i ostale dodatke. Izgubljeni prihodi kada roditelj mora ostati kod kuće brinuti za bolesnu bebu.	godine samo na liječenje gastroenteritisa u beba hranjenih bočicom. U SAD, osiguravajuće tvrtke isplaćuju \$3.6 milijardi za liječenje bolesti beba hranjenih bočicom.
---	---	--