

CARING FOR YOUR BABY

نهتم بمولّدك الجديد / بطفلك

Starting at about 6 months, your baby needs other foods in addition to breast milk to grow well. **(If your baby is younger than 6 months, he or she only needs breast milk and nothing else.)** Breastfeeding for 2 years or longer will help your child to grow strong and healthy.



يحتاج طفلك حين بلوغه الشهر السادس من عمره الى انواع اخرى من الطعام، بالاضافة الى حليب الام، من اجل البلوغ المثالي. (واما اذا كان عمر طفلك اقل من ستة اشهر فيحتاج الى حليب الام ولاشيء اخر).

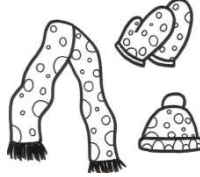
ان تقديم الرضاعة الطبيعية لطفلك لمدة سنتين او اكثر سوف يساعده على ان ينمو اقوى واكثر صحة.



Wash your hands with soap and water before preparing foods and feeding your baby.

اغسلي يديك بالماء والصابون قبل اعداد قنينة الحليب.

احرصي على ان يكون طفلك دافئا، اذا كان من الممكن، بارتداء القبعة، والشال، والقفازات. Keep your child warm with a hat, scarf and gloves if possible.



If your child is unwell:

BREASTFEEDMORE!

Encourage your child to drink extra fluids if they are over 6 months old.

Offer them food, even if they have diarrhoea, if your child is over 6 months old

You MUST see a doctor if your child: has a fever (feels hot, is much more sleepy than usual, is not feeding well, is breathing too quickly, has a convulsion, has cold hands and feet.

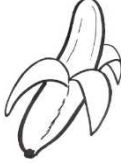
اذا ما كان طفلك يشعر بالمرض:

- ارضعيه بصورة اكثر من ذي قبل.
- شجعيه على ان يشرب المزيد من السوائل، ولكن فقط اذا كان عمره اكثر من ستة اشهر.
- قدمي له الطعام، حتى ولو كان يعاني من الاسهال، ولكن فقط اذا كان عمره اكثر من ستة اشهر.
- يجب مراجعة الطبيب إذا كان طفلك يعاني من:
 - حرارة (يشعر بارتفاع درجة حرارة جسده)
 - الشعور بالنعاس اكثر من المعتاد
 - عدم التغذية بصورة جيدة
 - التنفس بصورة سريعة
 - التشنج
 - الشعور ببرودة يديه وقدميه

CARING FOR YOUR BABY

نهتم بمولّدك الجديد / بطفلك

Starting at about 6 months, your baby needs other foods in addition to breast milk to grow well. **(If your baby is younger than 6 months, he or she only needs breast milk and nothing else.)** Breastfeeding for 2 years or longer will help your child to grow strong and healthy.



يحتاج طفلك حين بلوغه الشهر السادس من عمره الى انواع اخرى من الطعام، بالاضافة الى حليب الام، من اجل البلوغ المثالي. (واما اذا كان عمر طفلك اقل من ستة اشهر فيحتاج الى حليب الام ولاشيء اخر).

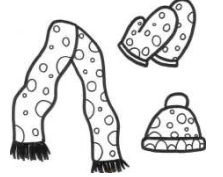
ان تقديم الرضاعة الطبيعية لطفلك لمدة سنتين او اكثر سوف يساعده على ان ينمو اقوى واكثر صحة.



Wash your hands with soap and water before preparing foods and feeding your baby.

اغسلي يديك بالماء والصابون قبل اعداد قنينة الحليب.

احرصي على ان يكون طفلك دافئا، اذا كان من الممكن، بارتداء القبعة، والشال، والقفازات. Keep your child warm with a hat, scarf and gloves if possible.



If your child is unwell:

BREASTFEEDMORE!

Encourage your child to drink extra fluids if they are over 6 months old.

Offer them food, even if they have diarrhoea, if your child is over 6 months old

You MUST see a doctor if your child: has a fever (feels hot, is much more sleepy than usual, is not feeding well, is breathing too quickly, has a convulsion, has cold hands and feet.

اذا ما كان طفلك يشعر بالمرض:

- ارضعيه بصورة اكثر من ذي قبل.
- شجعيه على ان يشرب المزيد من السوائل، ولكن فقط اذا كان عمره اكثر من ستة اشهر.
- قدمي له الطعام، حتى ولو كان يعاني من الاسهال، ولكن فقط اذا كان عمره اكثر من ستة اشهر.
- يجب مراجعة الطبيب إذا كان طفلك يعاني من:
 - حرارة (يشعر بارتفاع درجة حرارة جسده)
 - الشعور بالنعاس اكثر من المعتاد
 - عدم التغذية بصورة جيدة
 - التنفس بصورة سريعة
 - التشنج
 - الشعور ببرودة يديه وقدميه

