

U ZADNJIH SE 40 GODINA BROJ SPERMIJA KOD MUŠKARACA PREPOLOVIO*

Možete utjecati na svoju plodnost



SMANJITE KOLIČINU ALKOHOLA



REGULIRAJTE TJELESNU MASU



ZDRAVO SE HRANITE

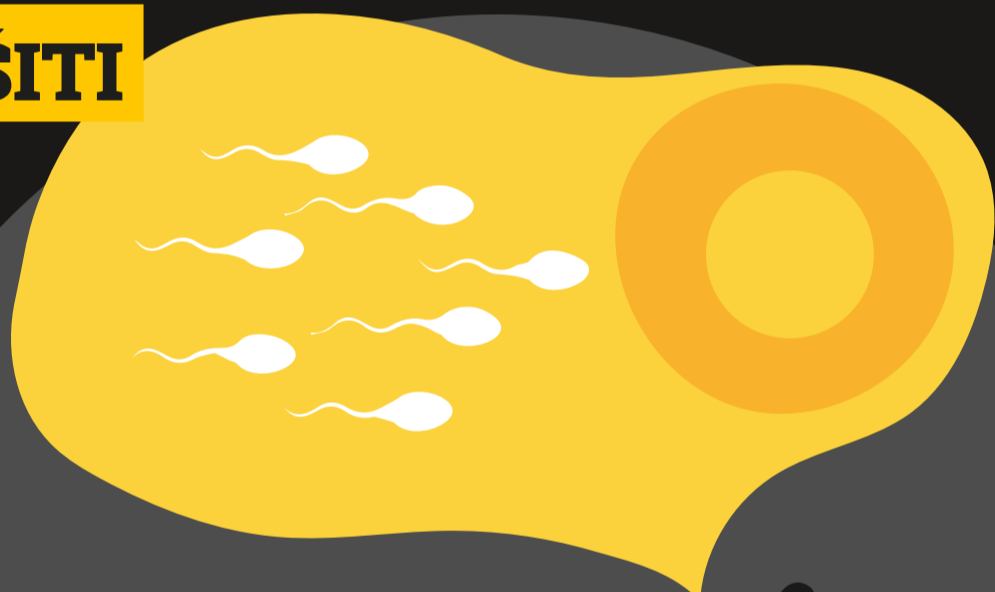


PRESTANITE PUŠITI



KREĆITE SE

**Ako sumnjate da imate
problem s neplodnošću,
javite se liječniku i napravite
spermiogram.**



* Izvor: Levine et al., 2017., sustavni pregled istraživanja iz Australije, Sjeverne Amerike i Europe, 1973-2011.