

Udruga Roda - Roditelji u akciji već više od 10 godina kontinuirano provodi edukativnu kampanju Sigurno u autosjedalici.

Cilj je ovog letka podizanje svijesti roditelja o važnosti korištenja dječjih autosjedalica.

**Autosjedalice, kada se pravilno koriste, umanjuju rizik smrti i ozljede djeteta kao putnika uslijed prometnog sudara do više od 90%, no, veliki broj roditelja u Hrvatskoj još uvijek nije svjestan ove činjenice i ne koristi autosjedalice u prijevozu djece, izlažući ih na taj način velikoj opasnosti.**

- Korištenje autosjedalica, pomoćnih postolja i sigurnosnih pojaseva u prijevozu djece obavezno je Zakonom o sigurnosti prometa na cestama od prvog dana djetetova života.

- U vozilima opremljenim pojasevima, djeca do 150 cm visine moraju biti vezana u autosjedalici ili pomoćnom postolju na način koji to propisuje proizvođač autosjedalice, odnosno postolja.

- Iznimno, dijete visine 135 cm ili više koje se može ispravno vezati sigurnosnim pojansom ne mora koristiti pomoćno postolje ako je vezano na stražnjem sjedalu.

- Zabranjeno je na sjedalu s prednjim zračnim jastukom, koji nije isključen, korištenje autosjedalice koja se postavlja suprotno smjeru vožnje.

- Djeca do tri godine starosti ne smiju se prevoziti u vozilima bez ugrađenih pojaseva, a u takvim se vozilima starija djeca smiju voziti samo na stražnjem sjedalu.



**UVIJEK I BEZ IZNIMKE  
VOZITE DIJETE ISPRAVNO  
VEZANO U AUTOSJEDALICI**

Educirane volonterke i volonteri udruge Roda jednom mjesečno u Zagrebu, a u drugim krajevima Hrvatske u skladu s mogućnostima i potrebama, održavaju besplatne preglede autosjedalica.

Sve informacije o vremenu i mjestu održavanja pregleda, kao i detaljne informacije o autosjedalicama, možete pronaći na [www.roda.hr](http://www.roda.hr) ili Facebook stranicama udruge Roda i programa Sigurno u autosjedalici.

Za informacije se također možete obratiti Rodinim savjetnicama i savjetnicima o autosjedalicama putem elektronske pošte na adresu [autosjedalice@roda.hr](mailto:autosjedalice@roda.hr) ili na Facebook grupi **Rodini savjeti o autosjedalicama** te na Rodinom internet forumu [www.forum.roda.hr](http://www.forum.roda.hr).

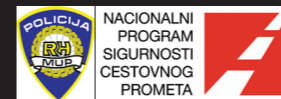
## 10 ZLATNIH PRAVILA

1. Koristite autosjedalicu uvijek i bez iznimke.
2. Koristite autosjedalicu primjerenu djetetovom fizičkom razvoju.
3. Uvijek pratite upute proizvođača.
4. U svakoj vožnji vežite dijete u autosjedalicu.
5. U svakoj vožnji pričvrstite autosjedalicu za vozilo, bez obzira na to je li dijete u njoj ili nije.
6. Ne vežite dijete u autosjedalicu u jakni ili drugim debelim komadima odjeće.
7. Ne koristite autosjedalicu koja je bila u sudaru.
8. Ne koristite autosjedalicu čiju povijest ne poznajete.
9. Ne koristite autosjedalicu koja ne odgovara vašem vozilu.
10. Djeca trebaju roditelje – vežite se uvijek i bez iznimke.

lipanj 2019. | 5. izdanje | naklada 10.000 kom

RODA - Roditelji u akciji | Zagreb | Žerjavićeva 10 | t. 01 6177 500  
[www.roda.hr](http://www.roda.hr) | [autosjedalice@roda.hr](mailto:autosjedalice@roda.hr)

Tisak i distribuciju ovog letka financijski je omogućilo Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske u sklopu Nacionalnog programa za sigurnost cestovnog prometa.



Informacije u ovom tekstu temeljene su na najnovijim spoznajama i istraživanjima o dječjim autosjedalicama.

Iako su autori nastojali biti temeljiti u pripremi teksta, oni, kao ni Udruga Roda, ne prihvaćaju nikakvu odgovornost i izričito niječu odgovornost za bilo kakve pogreške ili propuste.



roditelji u akciji



roditelji u akciji



# AUTOSJEDALICA

## uvijek i bez iznimke!



## ZABLUDE O AUTOSJEDALICAMA

**NOVOROĐENČE MORA BITI NA RAVNOM.** Iako je ravna podloga važna za motorički razvoj novorođenčeta, u vozilu je ovaj položaj izuzetno opasan.

Djetetova je glava izuzetno teška u usporedbi s tijelom, a vratni mišići preslabi da bi je mogli zadržati u sudaru. Stoga je poluležeći položaj u autosjedalici koja je okrenuta suprotno od smjera vožnje iznimno važan jer naslon autosjedalice sprečava istezanje vrata i raspoređuje sile, te tako štiti djetetovu glavu i kralježnicu od ozljeda.

Kad idete na duža putovanja, pravite pauze tijekom kojih možete dijete izvaditi iz autosjedalice da se protegne.

**PRESTAT ĆE PLAKATI AKO NIJE U AUTOSJEDALICI.** Dijete će se možda smiriti izvadite li ga iz autosjedalice, ali možda je uzrok plaču nešto drugo pa će i nastaviti plakati. Time se dijete zbunjuje; ponekad je vezano, a ponekad nije. Djeca koja se od prvog dana voze u autosjedalici, nakon što malo porastu i prestanu se buniti, postaju pravi znalci kako se pravilno vezati i ponosni su na to svoje znanje. U svakom slučaju, zapamtite - plač je privremen, a sudar ne možete predvidjeti. Ako u trenutku kad vaše dijete nije vezano dođe do sudara, posljedice će biti doživotne.

**DIJETE MI JE SIGURNO U KRILU.** Sile koje nastaju pri sudaru u brzini od samo 25 km/h sve objekte u automobilu čine 20 puta težima. Tako dijete od 5 kg postaje teško kao osoba od 100 kg, što je nemoguće zadržati.

U slučaju da su i odrasla osoba i dijete u naručju nevezani, na odraslu osobu djeluju iste sile kao i na dijete: tako čovjek od 60 kg težinom dvadeset puta većom, odnosno težinom 1,2 tone, nalijeće na dijete.

**IDEMO SAMO DO VRTIĆA.** Kad se na kratkim udaljenostima ne bi događali, sudara u gradu ne bi niti bilo.

A upravo su sudari s ozlijeđenima i poginulima najčešći na gradskim ulicama, nedaleko od polazišta i to pri prosječnoj brzini od 50 km/h. Treba također imati na umu da su dječja tijela slabije razvijena od naših i da će teže podnijeti svaku vrstu sudara, pa i nagla kočenja.

**DIJETE JE DOVOLJNO VELIKO I VIŠE NE TREBA AUTOSJEDALICU.** Ovo sa sigurnošću možete reći tek kad je vaše dijete visoko 150 cm. Sigurnosni pojasevi u automobilima dizajnirani su za tijela visine barem 150 cm, a većina će djece ovu visinu dostići tek između 10 i 12 godina starosti. Manjoj djeci potrebno je pomoćno postolje koje će omogućiti da se pojas prilagodi visini djeteta. U suprotnom postoji velika vjerojatnost da će u sudaru dijete zadobiti ozljede kralježnice i unutarnjih organa.



## NAJČEŠĆE POGREŠKE

**Dijete u predebeloj odjeći**

Djecu ne smijemo vezati u autosjedalice u jaknama ili jako debelim vestama jer se u tom slučaju pojas autosjedalice ne može dovoljno zategnuti, a postoji i opasnost da pojas sklizne s djeteta te da dijete u sudaru isklizne van pojasa.

Kad su dani hladni, dijete vežemo u autosjedalice u kućnoj odjeći, a jaknom ili pokrivačem ga prekrijemo nakon što zategnemo pojaseve.

**Nepravilno pričvršćena autosjedalica**

Ako autosjedalica nije dovoljno čvrsto vezana za vozilo, dijete u sudaru može zadobiti ozbiljne ozljede. Autosjedalica koja se za vozilo veže pojasom pravilno je pričvršćena kad je pojas provučen kroz ispravnu putanju i kad se u predjelu gdje je kroz sjedalicu provučen bedreni pojas ona ne može pomaknuti više od 2 cm paralelno s naslonom sjedala. Da bi se sjedalica pravilno učvrstila, potrebno je zategnuti pojas dok se autosjedalica istovremeno svom težinom utiskuje u sjedalo vozila.

**Sigurnost djeteta MORA nam biti na prvom mjestu.**

**KORISTITE AUTOSJEDALICU UVIJEK I BEZ IZNIMKE!**

**Autosjedalica neprimjerena djetetovom uzrastu**

Roditelji često žure prebaciti dijete iz jedne autosjedalice u drugu. No često time znatno smanjuju sigurnost djeteta, posebno kod prelaska iz autosjedalice koja se postavlja suprotno smjeru vožnje u onu koja se postavlja u smjeru vožnje.

Suprotni smjer vožnje najsigurniji je način prevoženja i dijete u takvoj sjedalici treba ostati što duže, dok je ne preraste po težini ili visini. Istovremeno, opasno je upotrebljavati autosjedalicu okrenutu u smjer vožnje za djecu koja nemaju barem 10kg, 15 mjeseci i ne hodaju samostalno, a preporučuje se da se ne koristi za djecu mlađu od 2 ili do čak 4 godine. U autosjedalici koja se postavlja u smjeru vožnje dijete bi trebalo ostati dok je ne preraste po težini ili visini, do barem 15 kg i četiri godine starosti, ali po mogućnosti do 18 kg i pet godina starosti, kad se treba vezati sigurnosnim pojasom u pomoćnom postolju s naslonom.

**Prelabavo vezano dijete**

Ako dijete nije dovoljno čvrsto vezano, ono može iskliznuti iz pojasa autosjedalice ili zadobiti nepotrebne ozljede od pojasa. Dijete je dovoljno čvrsto zategnuto ako između pojasa i tijela djeteta ne može stati više od jednog prsta. Kod djeteta u autosjedalici postavljenoj u suprotnom smjeru vožnje to se provjerava na ramenu, a kod djece u autosjedalicama u smjeru vožnje na prsima.

**Prednje sjedalo**

Prednja su sjedala najnesigurnija mjesta u automobilu zato što su najčešći sudari s ozljedama oni s udarcem sprijeda.

Djeca visine 135 cm do 150 cm koja nisu vezana u pomoćnom postolju ne smiju se prevoziti na prednjem sjedalu.

Autosjedalice koje se postavljaju suprotno smjeru vožnje ne smiju se nikada koristiti na sjedalu s aktivnim prednjim zračnim jastukom.



**Nevezano dijete pri sudaru na brzini od 60 km/h udara u objekt unutar ili izvan vozila istom jačinom kojom bi udarilo na tlo da je palo s petog kata.**

**Biste li dozvolili vašem djetetu da hoda po rubu krova?**

**ODGOVORNOST JE SVAKOG RODITELJA UČINITI SVE DA ZAŠTITI DIJETE.**

**Nevezanje djeteta u primjerenu autosjedalicu tijekom vožnje svjesno je ugrožavanje djetetova zdravlja i života te kao takvo neopravdano i posve neprihvatljivo.**

**KORISTITE AUTOSJEDALICU UVIJEK I BEZ IZNIMKE!**

