

# 10 KORAKA ZA RODILIŠTA - prijatelje majki i djece

## 1 Ustanova posjeduje PISANA PRAVILA o provođenju inicijative Rodilište - prijatelj majki i djece.

Svako rodilište mora imati jasno napisane i dostupne smjernice o postupcima koje provodi kako bi skrb u porodu bila humana i individualizirana.

## 2 OSOBLJE JE EDUCIRANO za provođenje inicijative Rodilište - prijatelj majki i djece.

Svi djelatnici rodilišta moraju biti educirani o inicijativi i njenim načelima.

## 3 Svim roditeljama OSIGURANA JE PRIVATNOST tijekom porođaja.

Za vrijeme pregleda i dok radate, u rodilištu Vam je osigurana privatnost na način da su vrata zatvorena ili paravan zaklanja pogled na Vas.

Vaše osobne podatke osoblje rodilišta ne smije otkriti drugim osobama.

## 4 Svim roditeljama omogućeno je PRISUSTVO BAREM JEDNE OSOBE u pratnji po izboru i želji.

U rodilištu Vam je osigurana mogućnost pratnje na porodu - prisustva osobe koja Vam ulijeva sigurnost (partner/ica, majka, prijateljica, doula ili netko drugi). To podrazumijeva njenu prisutnost za cijelo vrijeme trajanja trudova i poroda.

## 5 Skrb koja se pruža PRILAGOĐENA JE POJEDINIM KULTURAMA I OBIČAJIMA.

U rodilištu će se osoblje truditi poštivati Vaše običaje i vjerovanja vezana uz porođaj.

## 6 NIJE DOPUŠTENO fizičko, verbalno ni emocionalno ZLOSTAVLJANJE trudnica, roditelja, babinjača i njihovih obitelji.

Nitko Vas ne smije ponižavati, zastrašivati, ucjenjivati niti na drugi način verbalno zlostavljati.

Nitko Vas ne smije prisiljavati da radite nešto što ne želite niti smije vršiti ikakve postupke bez Vašeg znanja i pristanka.

## 7 BESPLATNA SKRB je dostupna svim trudnicama, roditeljama, babinjačama i njihovoj djeci.

Nitko Vama ni Vašem djetetu ne smije odbiti pružiti skrb zbog toga što nemate zdravstveno osiguranje ili ne možete sami platiti skrb.

Nitko od Vas ne smije tražiti mito kao osiguranje pružanja kvalitetnije skrbi.

## 8 Provođi se INDIVIDUALIZIRANA SKRB tijekom trudnoće, porođaja i babinja.

Individualizirana skrb uključuje izbjegavanje postupaka kao što su epiziotomija, izazivanje trudova ili odvojena skrb za majku i dijete itd., u skladu s medicinom utemeljenom na dokazima.

## 9 Dostupne su nefarmakološke i farmakološke METODE UBLAŽAVANJA BOLI tijekom trudova i porođaja.

Na raspolaganju su Vam različite mogućnosti olakšavanja trudova (masaža, promjena položaja, kretanje), ali i lijekovi (blagi i jaki lijekovi protiv bolova). Možete pronaći položaj koji Vam je najudobniji, ne morate ležati.

## 10 Rodilište se posebno PRIDRŽAVA I PROVODI Deset koraka do uspješnog dojenja.

Svako rodilište ima titulu Rodilište - prijatelj djece te će Vam pružiti punu pomoć i podršku u uspješnom uspostavljanju dojenja.

